

平成26年

## 1月給食献立表

乳児

日 曜	初期	中期	後期	完了期	おやつ
4 土	おかゆ・みそ汁 キャベツのペースト バナナのペースト	くたくうどん 鶏団子の和風煮 キャベツの煮物・バナナ	くたくうどん 鶏団子の和風煮 キャベツの煮物・バナナ	カレーうどん キャベツと人参の酢の物 フルーツ(バナナ)	牛乳 スイートポテト
6 月	おかゆ・みそ汁 さつまいものペースト 大根のペースト	おかゆ・みそ汁 白身魚の煮つけ さつまいものマッシュ	おかゆ・みそ汁 白身魚の煮つけ さつまいも団子	軟飯・さつまい サバの塩焼き れんこんきんぴら	牛乳 野菜クラッカー
7 火	おかゆ・スープ にんじんのペースト グリンピースのペースト	おかゆ・スープ 煮込みハンバーグ 春雨と野菜のどろ煮	おかゆ・スープ 煮込みハンバーグ 春雨と野菜の煮物	軟飯・中華スープ ぎょうざ 春雨サラダ	麦茶 七草粥
8 水	おかゆ・みそ汁 じゃがいものペースト 大根のペースト	おかゆ・みそ汁 大根とじゃがいものおでん みかん	おかゆ・みそ汁 大根とじゃがいものおでん みかん	鮭軟飯・みそ汁 おでん フルーツ(みかん)	牛乳 じゃこトースト
9 木	おかゆ・スープ 枝豆のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・スープ 魚団子の中華煮 ほうれん草のやわらか煮	おかゆ・スープ 魚団子の中華煮 ほうれん草の煮物	軟飯・にらたまスープ いかと野菜の揚げ物 ナムル	牛乳 ウインナーコルネ
10 金	おかゆ・すまし汁 豆腐のペースト 小松菜のペースト	おかゆ・すまし汁 豆腐のどろどろ煮 小松菜の煮浸し	おかゆ・すまし汁 豆腐の煮物 小松菜の煮浸し	軟飯・けんちん汁 カレイの味噌マヨ焼き 小松菜の煮浸し	牛乳 キャロットケーキ
11 土	おかゆ・みそ汁 里芋のペースト にんじんのペースト	おかゆ・みそ汁 鶏団子の煮込み 里芋の和風煮	おかゆ・みそ汁 鶏団子の煮込み 里芋の和風煮	親子丼 みそ汁(里芋) ちくわの酢の物	牛乳 バームクーヘン
14 火	おかゆ・スープ かぼちゃのペースト すりおろしりんご	おかゆ・スープ 豆腐と青梗菜の中華煮 かぼちゃのペースト・りんご	おかゆ・スープ 豆腐と青梗菜の中華煮 かぼちゃ団子・りんご	軟飯・フルーツ(りんご) 豆腐と豚肉の中華煮 南瓜の煮付け	牛乳 プチミルクパン
15 水	おかゆ・スープ 白菜のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・スープ 白菜と春雨の煮物 ほうれん草のやわらか煮	おかゆ・スープ 白菜と春雨の煮物 ほうれん草の煮物	軟飯・はるさめスープ 春巻き 三色サラダ	牛乳 きなこトースト
16 木	おかゆ・みそ汁 かぶのペースト にんじんのペースト	おかゆ・みそ汁 かぶの煮物 やわらか卵の花	おかゆ・みそ汁 かぶの煮物 やわらか卵の花	麦軟飯・みそ汁(かぶ) 魚の塩焼き(ぶり) 卵の花	牛乳 ストロベリーヨーグルト
17 金	おかゆ・みそ汁 大根のペースト 里芋のペースト	おかゆ・みそ汁 煮込みハンバーグ 根菜のどろどろ煮	おかゆ・みそ汁 煮込みハンバーグ 根菜の煮物	炊込みご飯 豚汁	牛乳 乾パン
18 土	おかゆ・スープ じゃがいものペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ じゃがいものケチャップ煮 キャベツとスパゲティの煮物	おかゆ・スープ じゃがいものケチャップ煮 キャベツとスパゲティの煮物	ミートスパゲティ ポテトスープ ツナサラダ	牛乳 ドーナツ
20 月	おかゆ・みそ汁 にんじんのペースト バナナのペースト	おかゆ・みそ汁 やわらかすき焼き バナナ	おかゆ・みそ汁 やわらかすき焼き バナナ	軟飯・みそ汁(大根) すき焼き フルーツ(バナナ)	牛乳 フルーツきんとん
21 火	おかゆ・みそ汁 豆腐のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・みそ汁 豆腐の和風煮 ほうれん草のごま煮	おかゆ・みそ汁 豆腐の和風煮 ほうれん草のごま煮	軟飯・みそ汁(なめこ) あじのフライ もやしの胡麻和え	牛乳 マフィン
22 水	おかゆ・スープ 白菜のペースト さつまいものペースト	おかゆ・スープ 白菜の中華煮 さつまいもの甘煮	おかゆ・スープ 白菜の中華煮 さつまいもの甘煮	中華丼 わかめスープ さつまいもの甘煮	牛乳 お好み焼き
23 木	おかゆ・スープ にんじんのペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ 白身魚のミルク煮 キャベツの煮物	おかゆ・スープ 白身魚のミルク煮 キャベツの煮物	軟飯・ミネストローネ 魚のクリーム煮 チキンサラダ	牛乳 チーズ蒸しパン
24 金	おかゆ・すまし汁 そうめんのペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・すまし汁 鶏団子の味噌煮 野菜とそうめんのどろ煮	おかゆ・すまし汁 鶏団子の味噌煮 野菜とそうめんの煮物	軟飯・すまし汁(そうめん) 鶏とひじきのつくね焼き ほうれん草とえのきの和え物	牛乳 カスタードロール
25 土	おかゆ・スープ 豆腐のペースト じゃがいものペースト	おかゆ・スープ 豆腐のやわらか煮 じゃがいものマッシュ	おかゆ・スープ 豆腐の煮物 じゃがいも団子	麻婆丼 五目スープ じゃがいも煮	牛乳 メロンパン
27 月	おかゆ・みそ汁 大根のペースト さつまいものペースト	おかゆ・みそ汁 魚団子の和風煮 ひじきのやわらか煮	おかゆ・みそ汁 魚団子の和風煮 ひじきの煮物	ふりかけ軟飯(ひじき)・納豆汁 魚の塩焼き(さけ) きゅうりとシラスの酢の物	牛乳 おからドーナツ
28 火	おかゆ・スープ グリンピースのペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ じゃがいものケチャップ煮 キャベツの煮物・みかん	おかゆ・スープ じゃがいものケチャップ煮 キャベツの煮物・みかん	黒糖パン・フルーツ(みかん) ポークビーンズ キャベツのサラダ	麦茶 おにぎり(小松菜)
29 水	おかゆ・すまし汁 白菜のペースト 豆腐のペースト	おかゆ・すまし汁 白身魚の味噌煮 白菜のどろどろ煮	おかゆ・すまし汁 白身魚の味噌煮 白菜の煮物	軟飯・かきたま汁 サバの味噌煮 白菜のお浸し	牛乳 大学いも
30 木	おかゆ・スープ ブロッコリーのペースト すりおろしりんご	おかゆ・スープ 煮込みハンバーグ ブロッコリーの煮物	おかゆ・スープ 煮込みハンバーグ ブロッコリーの煮物	野菜カレー ブロッコリーのサラダ フルーツ(りんご)	牛乳 チーズロール
31 金	おかゆ・スープ にんじんのペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ 魚団子のやわらか煮物 キャベツの洋風煮	おかゆ・スープ 魚団子の煮物 キャベツの洋風煮	ミートローフサンド オニオンスープ ブレンチサラダ・プチゼリー	牛乳 ミニケーキ

※おかゆ、軟飯につきましては国産100%の米を使用しています。