

日	曜	初期	中期	後期	完了期	おやつ
1	土	おかゆ・みそ汁 さつまいものペースト バナナのペースト	おかゆ・みそ汁・バナナ 鶏団子の和風煮 さつまいもの甘煮	おかゆ・みそ汁・バナナ 鶏団子の和風煮 さつまいもの甘煮	焼きそば さつまいもの甘煮 バナナ	牛乳 プチミルクパン
3	月	おかゆ・すまし汁 豆腐のペースト かぼちゃのペースト	おかゆ・すまし汁 豆腐のトロ煮 野菜のやわらか煮	おかゆ・すまし汁 豆腐の煮物 野菜の煮物	ちらし寿司・すまし汁 じゃがいもの磯辺揚げ かぼちゃの天ぷら	牛乳 きなこボール
4	火	おかゆ・スープ にんじんのペースト 白身魚のペースト	おかゆ・スープ 魚のトマト煮 スパゲティと野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ 魚のトマト煮 スパゲティと野菜の煮物	軟飯・きのこスープ 魚のトマト煮 スパゲティサラダ	牛乳 じゃこトースト
5	水	おかゆ・スープ ほうれん草のペースト すりおろしりんご	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 ほうれん草のごま煮	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 ほうれん草のごま煮	軟飯・中華スープ 肉団子 ナムル	麦茶 ヨーグルト りんご
6	木	うどんペースト キャベツのペースト にんじんのペースト	やわらかうどん キャベツとにんじんのおかゆ	やわらかうどん キャベツとにんじんのおかゆ	肉うどん かやくおにぎり キャベツと人参の酢の物	牛乳 バナナブレッド
7	金	おかゆ・スープ じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 ブロッコリーのくず煮	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 ブロッコリーの煮物	軟飯・コンソメスープ 鮭のクラッカー焼き ポテトサラダ	牛乳 ポップコーン
8	土	おかゆ・みそ汁 里芋のペースト グリーンピースのペースト	おかゆ・みそ汁 鶏団子の和風煮 根菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 鶏団子の和風煮 根菜の煮物	焼き豚丼 みそ汁(里芋) きゅうりとツナの酢の物	牛乳 おいもパン
10	月	おかゆ・スープ チンゲンサイのペースト 麩のペースト	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 春雨と野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 春雨と野菜の煮物	麦ご飯・中華コーンスープ チンジャオロースー 春雨とハムの甘酢和え	牛乳 ごまクラッカー
12	水	おかゆ・みそ汁・みかん かぶのペースト キャベツのペースト	おかゆ・みそ汁・みかん 根菜のやわらか煮 ひじきのやわらか煮	おかゆ・みそ汁・みかん 根菜の煮物 ひじきの煮物	そぼろ丼・みそ汁(かぶ) ひじきのゴマネーズ みかん	牛乳 パイナップル ケーキ
13	木	おかゆ・スープ ほうれん草のペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 魚の中華煮 ほうれん草のごま煮	おかゆ・スープ 魚の中華煮 ほうれん草のごま煮	軟飯・わかめスープ 魚の甘酢あんかけ 三色サラダ	牛乳 バームクーヘン
14	金	おかゆ・スープ・りんご じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ・スープ じゃがいものミルク煮 ブロッコリーのくず煮	おかゆ・スープ じゃがいものミルク煮 ブロッコリーの煮物	ロールパン クラムチャウダー トマトのサラダ・りんご	牛乳 バレンタイン クッキー
17	月	おかゆ・すまし汁 そうめんのペースト グリーンピースのペースト	おかゆ・すまし汁 魚団子の味噌煮 そうめんと野菜の煮物	おかゆ・すまし汁 魚団子の味噌煮 そうめんと野菜の煮物	ゆかりご飯・すまし汁(そうめん) 鮭の西京焼き ひじきの五目煮	牛乳 ココアケーキ
18	火	おかゆ・スープ 白菜のペースト かぼちゃのペースト	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 豆腐の煮物	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 豆腐のトロ煮	軟飯・豆腐とニラのスープ 鶏団子の煮込み 南瓜の煮付け	牛乳 カスタード ロール
19	水	おかゆ・スープ キャベツのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 魚の洋風煮 キャベツのやわらか煮	おかゆ・スープ 魚の洋風煮 キャベツの煮物	軟飯・オニオンスープ 白身魚の洋風焼き チキンサラダ	牛乳 きなこトースト
20	木	おかゆ・みそ汁 大根のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・みそ汁 ハンバーグの和風煮 ほうれん草のごま煮	おかゆ・みそ汁 ハンバーグの和風煮 ほうれん草のごま煮	牛丼 みそ汁(かぼちゃ) ほうれん草のごま和え	牛乳 ロックビスケット
21	金	おかゆ・みそ汁 さつまいものペースト 白菜のペースト	おかゆ・みそ汁 さつまいものマッシュ 白菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 さつまいも団子 白菜の煮物	麦ご飯・みそ汁(さつまいも) 魚の照り焼き(ブリ) 白菜のお浸し	牛乳 野菜カステラ
22	土	おかゆ・スープ グリーンピースのペースト 麩のペースト	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 マカロニと野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 マカロニと野菜の煮物	えびピラフ・マカロニスープ ちくわの酢の物	牛乳 メロンパン
24	月	おかゆ・スープ ブロッコリーのペースト バナナのペースト	おかゆ・スープ・バナナ 鶏団子のトマト煮 ブロッコリーのくず煮	おかゆ・スープ・バナナ 鶏団子のトマト煮 ブロッコリーの煮物	ドライカレー・キャベツのスープ ブロッコリーのサラダ バナナ	麦茶 大学いも
25	火	おかゆ・みそ汁 小松菜のペースト にんじんのペースト	おかゆ・みそ汁 魚の和風煮 小松菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 魚の和風煮 小松菜の煮物	軟飯・みそ汁 魚のオランダ揚げ 小松菜のお浸し	牛乳 チーズ蒸しパン
26	水	おかゆ・すまし汁 里芋のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・すまし汁 根菜のやわらか煮 ほうれん草のごま煮	おかゆ・すまし汁 根菜の煮物 ほうれん草のごま煮	軟飯・のっぺい汁 豆腐入り松風焼き ほうれん草とえのきの和え物	牛乳 フルーツ ヨーグルト
27	木	おかゆ・スープ キャベツのペースト じゃがいものペースト	おかゆ・スープ キャベツのやわらか煮 じゃがいものマッシュ	おかゆ・スープ キャベツのやわらか煮 じゃがいものおやき	軟飯・ポテトスープ 鮭のコーンマヨネーズ焼き ハムサラダ	牛乳 マフィン
28	金	おかゆ・スープ ブロッコリーのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ ハンバーグのミルク煮 ブロッコリーのくず煮	おかゆ・スープ ハンバーグのミルク煮 ブロッコリーの煮物	チキンドリア・スープ ブロッコリー・カナッペ いちご	牛乳 フルーツサンド

※おかゆ、軟飯につきましては国産100%の米を使用しています。