

平成26年

3月給食献立表

乳児

日 曜	初期	中期	後期	完了期	おやつ
1 土	おかゆ・みそ汁 かぼちゃのペースト 大根のペースト	おかゆ・みそ汁 根菜のやわらか煮 かぼちゃのマッシュ	おかゆ・みそ汁 根菜の煮物 かぼちゃ団子	親子丼 みそ汁(かぼちゃ) きゅうりとツナの酢の物	牛乳 マドレーヌ
3 月	おかゆ・すまし汁 にんじんのペースト 菜の花のペースト	おかゆ・すまし汁 魚団子の和風煮 菜の花の煮物	おかゆ・すまし汁 魚団子の和風煮 菜の花の煮物	三色押し寿司・潮汁 サケの照り焼き 菜の花としらすの和え物	牛乳 ひなまつりケーキ
4 火	おかゆ・スープ ほうれん草のペースト 麩のペースト	おかゆ・スープ 中華ハンバーグ ほうれん草のやわらか煮	おかゆ・スープ 中華ハンバーグ ほうれん草の煮物	軟飯・五目卵スープ 春巻き ナムル	牛乳 セサミトースト
5 水	おかゆ・スープ・オレンジ ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト	おかゆ・スープ じゃがいものケチャップ煮 ブロッコリーの煮物	おかゆ・スープ じゃがいものケチャップ煮 ブロッコリーの煮物	ハヤシライス ポテトサラダ オレンジ	麦茶 ストロベリーヨーグルト
6 木	おかゆ・スープ 白身魚のペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ 白身魚の洋風焼き ほうれん草のごま煮	おかゆ・スープ 白身魚の洋風焼き ほうれん草のごま煮	軟飯・コンソメスープ 魚の洋風焼き もやしの胡麻和え	牛乳 スイートポテト
7 金	おかゆ・みそ汁 豆腐のペースト にんじんのペースト	おかゆ・みそ汁 豆腐のとろとろ煮 やわらか肉じゃが	おかゆ・みそ汁 豆腐の煮物 やわらか肉じゃが	麦軟飯・みそ汁(しめじ) 豆腐とツナのオムレツ 肉じゃが	牛乳 キャラメルポップコーン
8 土	おかゆ・スープ スパゲティのペースト グリンピースのペースト	おかゆ・スープ 鶏団子の洋風煮 スパゲティと野菜の煮物	おかゆ・スープ 鶏団子の洋風煮 スパゲティと野菜の煮物	スパゲティナポリタン ベジタブルスープ キャベツのサラダ	牛乳 フィナンシェ
10 月	おかゆ・すまし汁 豆腐のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・すまし汁 魚団子の煮つけ 豆腐と野菜のとろとろ煮	おかゆ・すまし汁 魚団子の煮つけ 豆腐と野菜の煮物	梅じゃこ軟飯・すまし汁 サバの煮つけ ほうれん草のごま和え	牛乳 マーブルクッキー
11 火	おかゆ・みそ汁 里芋のペースト 大根のペースト	おかゆ・みそ汁 里芋の煮物 ひじきの和風煮	おかゆ・みそ汁 里芋の煮物 ひじきの煮物	三色丼 みそ汁(里芋) ひじきのゴマネーズ	牛乳 チーズロール
12 水	おかゆ・スープ キャベツのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 中華ハンバーグ ほうれん草のやわらか煮	おかゆ・スープ 中華ハンバーグ ほうれん草の煮物	白くま軟飯・ぎょうざ 中華コーンスープ 三色サラダ	牛乳 ミニケーキ
13 木	おかゆ・スープ 白身魚のペースト じゃがいものペースト	おかゆ・スープ 白身魚のミルク煮 キャベツの煮物	おかゆ・スープ 白身魚のミルク煮 キャベツの煮物	軟飯・ミネストローネ 魚のクリーム煮 チキンサラダ	牛乳 ウィンナーコルネ
14 金	おかゆ・スープ 青梗菜のペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 魚団子のケチャップ煮 春雨のとろとろ煮	おかゆ・スープ 魚団子のケチャップ煮 春雨の煮物	軟飯・青梗菜のスープ えびのケチャップ炒め 春雨サラダ	牛乳 じゃこトースト
17 月	おかゆ・すまし汁 そうめんのペースト 白菜のペースト	おかゆ・すまし汁 そうめんの煮物 白菜のやわらか煮	おかゆ・すまし汁 そうめんの煮物 白菜のやわらか煮	軟飯・すまし汁(そうめん) 鶏とひじきのつくね焼き 白菜のお浸し	牛乳 お好み焼き
18 火	おかゆ・スープ キャベツのペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ・スープ キャベツの洋風煮 ブロッコリーのくず煮	おかゆ・スープ キャベツの洋風煮 ブロッコリーのくず煮	軟飯・キャベツのスープ 魚のタルタルソース トマトのサラダ	牛乳 野菜カステラ
19 水	おかゆ・スープ にんじんのペースト さつまいものペースト	おかゆ・スープ やわらか回鍋肉 さつまいもの甘煮	おかゆ・スープ やわらか回鍋肉 さつまいもの甘煮	軟飯・わかめスープ 回鍋肉 さつまいもの甘煮	牛乳 おからドーナツ
20 木	おかゆ・すまし汁 豆腐のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・すまし汁 白身魚の味噌煮 根菜のやわらか煮	おかゆ・すまし汁 白身魚の味噌煮 根菜の煮物	麦軟飯・けんちん汁 サワラの西京焼き ほうれん草のゴママヨネーズ	牛乳 カスタードロール
22 土	おかゆ・スープ 麩のペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ 鶏団子の煮込み 野菜の煮物	おかゆ・スープ 鶏団子の煮込み 野菜の煮物	チャーハン 中華スープ 野菜炒め	牛乳 いちごパン
24 月	おかゆ・スープ マカロニのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 煮込みハンバーグ マカロニと野菜の煮物	おかゆ・スープ 煮込みハンバーグ マカロニと野菜の煮物	軟飯・マカロニスープ ミートローフ フレンチサラダ	牛乳 みかんゼリー
25 火	おかゆ・みそ汁 大根のペースト 里芋のペースト	おかゆ・みそ汁 根菜のやわらか煮 ほうれん草の煮物	おかゆ・みそ汁 根菜の煮物 ほうれん草の煮物	軟飯・豚汁 あじのカレーフライ ほうれん草のお浸し	牛乳 マフィン
26 水	おかゆ・スープ じゃがいものペースト バナナのペースト	おかゆ・スープ じゃがいものケチャップ煮 野菜の煮物・バナナ	おかゆ・スープ じゃがいものケチャップ煮 野菜の煮物・バナナ	黒糖ロールパン ポークビーンズ ツナサラダ・バナナ	麦茶 おにぎり(さけ)
27 木	おかゆ・みそ汁 豆腐のペースト にんじんのペースト	おかゆ・みそ汁 魚団子の煮物 切り干し大根のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 魚団子の煮物 切り干し大根の煮物	夕焼け軟飯・みそ汁(なめこ) サバの塩焼き 切り干し大根の煮物	牛乳 カステラ
28 金	おかゆ・みそ汁 小松菜のペースト さつまいものペースト	おかゆ・みそ汁 鶏団子の和風煮 さつまいものマッシュ	おかゆ・みそ汁 鶏団子の和風煮 さつまいも団子	軟飯・納豆汁 鶏の照り焼き 小松菜のお浸し	牛乳 野菜クラッカー
29 土	うどんのペースト キャベツのペースト すりおろしりんご	くたくたうどん キャベツの煮物 りんご	くたくたうどん キャベツの煮物 りんご	カレーうどん 和風サラダ りんご	牛乳 メロンパン
31 月	おかゆ・みそ汁 じゃがいものペースト にんじんのペースト	おかゆ・みそ汁 和風ハンバーグ じゃがいものやわらか煮	おかゆ・みそ汁 和風ハンバーグ じゃがいもの煮物	軟飯・みそ汁(じゃがいも) とんかつ キャベツと人参の酢の物	牛乳 りんごゼリー

※おかゆ、軟飯につきましては国産100%の米を使用しています。