

日	曜	初期	中期	後期	完了期	おやつ
1	火	おかゆ・スープ 豆腐のペースト じゃがいものペースト	おかゆ・スープ 豆腐の中華煮 じゃがいものマッシュ	おかゆ・スープ 豆腐の中華煮 じゃがいものおやき	軟飯・豆腐と豚肉の中華煮 じゃがいも煮 オレンジ	牛乳 バームクーヘン
2	水	おかゆ・スープ キャベツのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 魚の洋風煮 キャベツのやわらか煮	おかゆ・スープ 魚の洋風煮 キャベツの煮物	軟飯・きのこスープ 鮭のピザ風焼き チキンサラダ	牛乳 マーブル クッキー
3	木	おかゆ・みそ汁 大根のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・みそ汁 鶏団子の和風煮 ほうれん草のごま煮	おかゆ・みそ汁 鶏団子の和風煮 ほうれん草のごま煮	麦ご飯・みそ汁(大根) ポテトコロッケ ほうれん草とえのきの和え物	牛乳 野菜カステラ
4	金	おかゆ・スープ 白身魚のペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 魚団子のトマト煮 マカロニと野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ 魚団子のトマト煮 マカロニと野菜の煮物	軟飯・オニオンスープ 魚のトマト煮 マカロニサラダ	牛乳 きなこトースト
5	土	おかゆ・みそ汁 かぼちゃのペースト 大根のペースト	おかゆ・みそ汁 和風ハンバーグ かぼちゃのマッシュ	おかゆ・みそ汁 和風ハンバーグ かぼちゃ団子	牛丼 みそ汁(かぼちゃ) きゅうりとツナの酢の物	牛乳 カスタードロール
7	月	おかゆ・スープ にんじんのペースト グリーンピースのペースト	おかゆ・スープ 魚の中華煮 春雨と野菜の煮物	おかゆ・スープ 魚の中華煮 春雨と野菜の煮物	軟飯・五目卵スープ いか団子の揚げ物 春雨とハムの甘酢和え	牛乳 ごまクラッカー
8	火	おかゆ・スープ じゃがいもペースト すりおろしりんご	おかゆ・スープ・りんご 鶏団子のミルク煮 キャベツのやわらか煮	おかゆ・スープ・りんご 鶏団子のミルク煮 キャベツのやわらか煮	ロールパン 若鶏のクリーム煮 ハムサラダ・りんご	麦茶 おにぎり(じゃこ)
9	水	おかゆ・みそ汁 さつまいものペースト キャベツのペースト	おかゆ・みそ汁 魚団子の和風煮 ひじきの煮物	おかゆ・みそ汁 魚団子の和風煮 ひじきの煮物	軟飯・みそ汁(さつまいも) あじの南蛮漬け ひじきのゴマネーズ	牛乳 カルピスゼリー
10	木	おかゆ・スープ にんじんのペースト グリーンピースのペースト	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 春雨と野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 春雨と野菜の煮物	軟飯・わかめスープ チンジャオロースー 中華サラダ	牛乳 マフィン
11	金	おかゆ・すまし汁 里芋のペースト 白菜のペースト	おかゆ・すまし汁 魚の味噌煮 白菜のやわらか煮	おかゆ・すまし汁 魚の味噌煮 白菜の煮物	軟飯・のっぺい汁 さばの味噌煮 白菜のお浸し	牛乳 大学いも
12	土	おかゆ・スープ じゃがいものペースト バナナのペースト	おかゆ・スープ スパゲティと野菜の煮物 じゃがいものトマト煮	おかゆ・スープ スパゲティと野菜の煮物 じゃがいものトマト煮	ミートスパゲティ ベジタブルスープ バナナ	牛乳 ドーナツ
14	月	おかゆ・みそ汁 大根のペースト にんじんのペースト	おかゆ・みそ汁 魚団子の和風煮 高野豆腐の煮物	おかゆ・みそ汁 魚団子の和風煮 高野豆腐の煮物	ふりかけご飯・みそ汁(里芋) 魚の塩焼き(鮭) 高野豆腐の卵とじ	牛乳 フルーツ ヨーグルト
15	火	おかゆ・スープ・オレンジ ブロッコリーのペースト 麩のペースト	おかゆ・スープ 鶏団子の洋風煮 ブロッコリーのトロ煮	おかゆ・スープ 鶏団子の洋風煮 ブロッコリーの煮物	キーマカレー ブロッコリーのサラダ オレンジ	牛乳 チーズロール
16	水	おかゆ・みそ汁 豆腐のペースト 白菜のペースト	おかゆ・みそ汁 やわらかすき焼き バナナ	おかゆ・みそ汁 やわらかすき焼き バナナ	麦ご飯・みそ汁 すき焼き バナナ	麦茶 ミルクもち
17	木	おかゆ・みそ汁 小松菜のペースト 白身魚のペースト	おかゆ・みそ汁 小松菜のやわらか煮 ひじきの煮物	おかゆ・みそ汁 小松菜の煮物 ひじきの煮物	たけのご飯・みそ汁(小松菜) 魚の磯辺揚げ ひじきの五目煮	牛乳 あんパン
18	金	おかゆ・スープ 豆腐のペースト さつまいものペースト	おかゆ・スープ 豆腐のトロ煮 さつまいもの甘煮	おかゆ・スープ 豆腐のトロ煮 さつまいもの甘煮	軟飯・豆腐とニラのスープ 鶏団子の煮込み さつまいもの甘煮	牛乳 じゃこトースト
19	土	おかゆ・スープ ほうれん草のペースト 白菜のペースト	おかゆ・スープ 春雨と野菜のやわらか煮 ほうれん草のトロ煮	おかゆ・スープ 春雨と野菜の煮物 ほうれん草の煮物	麻婆丼 はるさめスープ 三色サラダ	牛乳 メロンパン
21	月	おかゆ・みそ汁 豆腐のペースト キャベツのペースト	おかゆ・みそ汁 魚の和風煮 キャベツとわかめの煮物	おかゆ・みそ汁 魚の和風煮 キャベツとわかめの煮物	軟飯・みそ汁(豆腐ときのこ) 魚の竜田揚げ 和風サラダ	牛乳 ポップコーン
22	火	おかゆ・みそ汁 さつまいものペースト 小松菜のペースト	おかゆ・みそ汁 小松菜のごま煮 さつまいものマッシュ	おかゆ・みそ汁 小松菜のごま煮 さつまいも団子	軟飯・納豆汁 豚肉しょうが焼き 小松菜のお浸し	牛乳 チーズ蒸しパン
23	水	おかゆ・スープ じゃがいものペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 キャベツのやわらか煮	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 キャベツの煮物	軟飯・ミネストローネ 鮭のコーンマヨネーズ焼き フレンチサラダ	牛乳 ストロベリー ヨーグルト
24	木	おかゆ・すまし汁 そうめんのペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・すまし汁 ハンバーグの味噌煮 そうめんと野菜のトロ煮	おかゆ・すまし汁 ハンバーグの味噌煮 そうめんと野菜の煮物	軟飯・すまし汁(そうめん) 豆腐入り松風焼き ほうれん草のおかか和え	牛乳 りんごゼリー
25	金	おかゆ・スープ にんじんのペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ・スープ 鶏団子のトマト煮 ブロッコリーのトロ煮	おかゆ・スープ 鶏団子のトマト煮 ブロッコリーの煮物	トウモロコシご飯・フラーwsスープ スコッチエッグ トマトのサラダ	牛乳 いちごケーキ
26	土	おかゆ・スープ キャベツのペースト バナナのペースト	おかゆ・スープ・バナナ 魚の中華煮 野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ・バナナ 魚の中華煮 野菜の煮物	中華そば 野菜炒め バナナ	牛乳 おいもパン
28	月	おかゆ・すまし汁 白身魚のペースト にんじんのペースト	おかゆ・すまし汁 魚団子の味噌煮 ひじきの煮物	おかゆ・すまし汁 魚団子の味噌煮 ひじきの煮物	軟飯・すまし汁(えのき) カレイの味噌マヨ焼き ひじきの白和え	牛乳 おからのケーキ
30	水	おかゆ・スープ ほうれん草のペースト 麩のペースト	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 ほうれん草のごま煮	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 ほうれん草のごま煮	軟飯・中華スープ 肉団子 ナムル	牛乳 コーントースト

※おかゆ、軟飯につきましては国産100%の米を使用しています。