

平成26年

5月給食献立表

乳児

日	曜	初期	中期	後期	完了期	おやつ
1	木	おかゆ・スープ すりおろしりんごペースト じゃがいものペースト	おかゆ・スープ じゃがいものトマト煮 キャベツのやわらか煮・りんご	おかゆ・スープ じゃがいものトマト煮 キャベツの煮物・りんご	黒糖パン・りんご ポークビーンズ ツナサラダ	麦茶 かやくおにぎり
2	金	おかゆ・すまし汁 豆腐のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・すまし汁 豆腐の味噌煮 ほうれん草の煮物	おかゆ・すまし汁 豆腐の味噌煮 ほうれん草の煮物	いなり寿司・すまし汁 サバの塩焼き ほうれん草のごま和え	牛乳 こいのぼりサンド
7	水	おかゆ・みそ汁 キャベツのペースト にんじんのペースト	おかゆ・みそ汁 煮込みハンバーグ 野菜とひじきのとろ煮	おかゆ・みそ汁 煮込みハンバーグ 野菜とひじきの煮物	ひじきふりかけ軟飯・みそ汁 鶏の照り焼き キャベツと人参の酢の物	牛乳 みかんゼリー
8	木	おかゆ・スープ 白身魚のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ・スープ 白身魚の洋風煮 じゃがいものマッシュ	おかゆ・スープ 白身魚の洋風煮 じゃがいも団子	軟飯・コンソメスープ 鮭のクラッカー焼き ポテトサラダ	牛乳 チーズロール
9	金	おかゆ・スープ 青梗菜のペースト にんじんのペースト	おかゆ・マッシュ 魚団子のケチャップ煮 春雨と野菜のとろ煮	おかゆ・スープ 魚団子のケチャップ煮 春雨と野菜の煮物	軟飯・青梗菜のスープ えびのケチャップ炒め 春雨サラダ	牛乳 セサミトースト
12	月	おかゆ・みそ汁 大根のペースト 豆腐のペースト	おかゆ・みそ汁 大根の煮物 やわらか筑前煮	おかゆ・みそ汁 大根の煮物 やわらか筑前煮	軟飯・みそ汁(大根) 豆腐とツナのオムレツ 筑前煮	牛乳 大学いも
13	火	おかゆ・スープ ピーマンのペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・スープ 白身魚の中華煮 白菜とピーマンのやわらか煮	おかゆ・スープ 白身魚の中華煮 白菜とピーマンの煮物	軟飯・汁ピーマン 魚の甘酢あんかけ 三色サラダ	牛乳 ストロベリーヨーグルト
14	水	おかゆ・スープ じゃがいものペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ 鶏団子のトマト煮 じゃがいもの煮物	おかゆ・スープ 鶏団子のトマト煮 じゃがいもの煮物	軟飯・ポテトスープ ミートローフ ハムサラダ	牛乳 キャラメルポップコーン
15	木	おかゆ・すまし汁 里芋のペースト 大根のペースト	おかゆ・すまし汁 根菜の味噌煮 ほうれん草の煮物	おかゆ・すまし汁 根菜の味噌煮 ほうれん草の煮物	軟飯・のっぺい汁 鮭の味噌マヨ焼き ほうれん草とえのきの和え物	牛乳 マドレーヌ
16	金	おかゆ・みそ汁 かぼちゃのペースト 白菜のペースト	おかゆ・みそ汁 ハンバーグと白菜の煮物 かぼちゃのマッシュ	おかゆ・みそ汁 ハンバーグと白菜の煮物 かぼちゃ団子	麦軟飯・みそ汁(かぼちゃ) ささみフライ 白菜のお浸し	牛乳 わらびもち
17	土	おかゆ・スープ キャベツのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 マカロニと野菜のとろ煮	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 マカロニと野菜の煮物	えびピラフ キャベツのスープ マカロニサラダ	牛乳 マフィン
19	月	おかゆ・スープ 白身魚のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ・スープ 白身魚のミルク煮 ブロッコリーの煮物	おかゆ・スープ 白身魚のミルク煮 ブロッコリーの煮物	軟飯・オニオンスープ 魚のクリーム煮 トマトのサラダ	牛乳 キャロットケーキ
20	火	おかゆ・スープ キャベツのペースト さつまいものペースト	おかゆ・スープ やわらか回鍋肉 さつまいもの甘煮	おかゆ・スープ やわらか回鍋肉 さつまいもの甘煮	軟飯・卵スープ 回鍋肉 さつまいもの甘煮	牛乳 ウィンナーコルネ
21	水	おかゆ・すまし汁 そうめんのペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・すまし汁 そうめんの煮物 ほうれん草のごま煮	おかゆ・すまし汁 そうめんの煮物 ほうれん草のごま煮	軟飯・すまし汁(そうめん) サバの煮つけ もやしのごま和え	牛乳 お好み焼き
22	木	おかゆ・みそ汁 麩のペースト グリンピースのペースト	おかゆ・みそ汁 鶏団子の煮込み 野菜とわかめの煮物	おかゆ・みそ汁 鶏団子の煮込み 野菜とわかめの煮物	他人丼 みそ汁(豆腐と油揚げ) きゅうりとしらすの酢の物	牛乳 プチミルクパン
23	金	おかゆ・みそ汁 里芋のペースト 小松菜のペースト	おかゆ・みそ汁 里芋のやわらか煮 小松菜の煮浸し	おかゆ・みそ汁 里芋の煮物 小松菜の煮浸し	ツナ炊込み軟飯 チキン南蛮・みそ汁(里芋) 小松菜のお浸し	牛乳 ぶどうゼリー
24	土	おかゆ・スープ 白菜のペースト かぼちゃのペースト	おかゆ・スープ 白菜の中華煮 南瓜の煮付け	おかゆ・スープ 白菜の中華煮 南瓜の煮付け	中華丼 わかめスープ 南瓜の煮付け	牛乳 いちごパン
26	月	おかゆ・スープ じゃがいものペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ じゃがいものトマト煮 野菜のとろ煮	おかゆ・スープ じゃがいものトマト煮 野菜の煮物	軟飯・ミネストローネ 白身魚の洋風焼き チキンサラダ	牛乳 ココアケーキ
27	火	おかゆ・すまし汁 麩のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・すまし汁 ひじきのやわらか煮 ほうれん草と麩の煮物	おかゆ・すまし汁 ひじきの煮物 ほうれん草と麩の煮物	麦軟飯・すまし汁(えのき) 鶏とひじきのつくね焼き 白和え	牛乳 カスタードロール
28	水	おかゆ・みそ汁 にんじんのペースト 小松菜のペースト	おかゆ・みそ汁 白身魚の煮つけ 小松菜の和風煮	おかゆ・みそ汁 白身魚の煮つけ 小松菜の和風煮	わかめ軟飯・みそ汁(小松菜) 鮭の塩焼き カラフルきんぴら	牛乳 サモサ
29	木	おかゆ・スープ キャベツのペースト グリンピースのペースト	おかゆ・スープ 中華ハンバーグ 春雨と野菜のとろ煮	おかゆ・スープ 中華ハンバーグ 春雨と野菜の煮物	軟飯・五目スープ ぎょうざ 春雨とハムの甘酢和え	牛乳 カステラ
30	金	おかゆ・スープ・オレンジ かぼちゃのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ キャベツの煮物 かぼちゃのマッシュ	おかゆ・スープ キャベツの煮物 かぼちゃ団子	野菜カレー キャベツのサラダ オレンジ	牛乳 ピザトースト
31	土	おかゆ・みそ汁 バナナのペースト じゃがいものペースト	おかゆ・みそ汁 鶏団子の和風煮 じゃがいも煮・バナナ	おかゆ・みそ汁 鶏団子の和風煮 じゃがいも煮・バナナ	焼きそば じゃがいも煮 バナナ	牛乳 ペピーアンドーナツ

※ おかゆ、軟飯につきましては国産100%の米を使用しています。