

日	曜	初期	中期	後期	完了期	おやつ
2	月	おかゆ・すまし汁 大根のペースト にんじんのペースト	おかゆ・すまし汁 魚団子の味噌煮 白菜のやわらか煮	おかゆ・すまし汁 魚団子の味噌煮 白菜の煮物	軟飯・けんちん汁 サバの味噌煮 白菜のお浸し	牛乳 大学いも
3	火	おかゆ・スープ 豆腐のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・スープ 豆腐のトロ煮 ほうれん草のゴマ煮	おかゆ・スープ 豆腐の煮物 ほうれん草のゴマ煮	軟飯・豆腐とニラのスープ 春巻き 三色サラダ	牛乳 マドレーヌ
4	水	おかゆ・スープ 白身魚のペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ 魚のトマト煮 スパゲティと野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ 魚のトマト煮 スパゲティと野菜の煮物	軟飯・キャベツのスープ 魚のトマト煮 スパゲティサラダ	牛乳 おからドーナツ
5	木	おかゆ・すまし汁 麩のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・すまし汁 ハンバーグの和風煮 麩の煮物	おかゆ・すまし汁 ハンバーグの和風煮 麩の煮物	軟飯・すまし汁 豆腐入り松風焼き ほうれん草のお浸し	牛乳 パイナップル ケーキ
6	金	おかゆ・みそ汁 大根のペースト にんじんのペースト	おかゆ・みそ汁 根菜のやわらか煮 青菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 根菜の煮物 青菜の煮物	梅じゃこご飯・みそ汁(大根) 鶏のから揚げ もやしの胡麻和え	牛乳 チーズロール
7	土	おかゆ・スープ キャベツのペースト バナナのペースト	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 野菜の煮物	中華そば 野菜炒め バナナ	牛乳 メロンパン
9	月	おかゆ・スープ じゃがいものペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ じゃがいものミルク煮 キャベツのやわらか煮	おかゆ・スープ じゃがいものミルク煮 キャベツの煮物	軟飯・ポテトスープ クリームコロッケ フレンチサラダ	麦茶 フルーツきんとん
10	火	おかゆ・みそ汁 白身魚のペースト 小松菜のペースト	おかゆ・みそ汁 魚団子の味噌煮 小松菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 魚団子の味噌煮 小松菜の煮物	軟飯・みそ汁(しめじ) 鮭のコーンマヨネーズ焼き 小松菜のお浸し	牛乳 バームクーヘン
11	水	おかゆ・スープ・オレンジ 豆腐のペースト さつまいものペースト	おかゆ・スープ・オレンジ 豆腐の中華煮 さつまいものマッシュ	おかゆ・スープ・オレンジ 豆腐の中華煮 さつまいもの甘煮	軟飯・オレンジ 豆腐の中華煮 さつまいもの甘煮	牛乳 コーントースト
12	木	おかゆ・みそ汁 里芋のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・みそ汁 白身魚の和風煮 根菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 白身魚の和風煮 根菜の煮物	軟飯・みそ汁(里芋) アジのカレーフライ ほうれん草とえのきの和え物	牛乳 ストロベリー ヨーグルト
13	金	おかゆ・スープ にんじんのペースト 麩のペースト	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 春雨と野菜のトロ煮	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 春雨と野菜の煮物	軟飯・にらたまスープ チンジャオロース 春雨サラダ	牛乳 野菜クラッカー
14	土	おかゆ・みそ汁 かぼちゃのペースト キャベツのペースト	おかゆ・みそ汁 かぼちゃのマッシュ キャベツとわかめのやわらか煮	おかゆ・みそ汁 かぼちゃのマッシュ キャベツとわかめの煮物	親子丼 みそ汁(かぼちゃ) 和風サラダ	牛乳 カスタードロール
16	月	おかゆ・みそ汁 豆腐のペースト にんじんのペースト	おかゆ・みそ汁 魚団子の和風煮 ひじきの煮物	おかゆ・みそ汁 魚団子の和風煮 ひじきの煮物	麦ご飯・みそ汁(なめこ) カレイの天ぷら ひじきの五目煮	牛乳 りんごゼリー
17	火	おかゆ・みそ汁 白菜のペースト バナナのペースト	おかゆ・みそ汁 やわらかすき焼き バナナ	おかゆ・みそ汁 やわらかすき焼き バナナ	軟飯・みそ汁 すき焼き バナナ	牛乳 野菜カステラ
18	水	おかゆ・スープ にんじんのペースト えだまめのペースト	おかゆ・スープ 白身魚の中華煮 春雨と野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ 白身魚の中華煮 春雨と野菜の煮物	軟飯・卵スープ いかと野菜の揚げ物 中華サラダ	牛乳 きなこトースト
19	木	おかゆ・スープ グリンピースのペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 キャベツのやわらか煮	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 キャベツの煮物	軟飯・アスパラガスのスープ 鮭のコーンマヨネーズ焼き ハムサラダ	牛乳 プチミルクパン
20	金	おかゆ・スープ ほうれん草のペースト 白菜のペースト	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 ほうれん草のゴマ煮	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 ほうれん草のゴマ煮	軟飯・わかめスープ 鶏団子の中華煮 ナムル	牛乳 フライドポテト
21	土	うどんのペースト かぼちゃのペースト 小松菜のペースト	やわらかうどん みそ汁 かぼちゃのマッシュ	やわらかうどん みそ汁 かぼちゃの煮付け	焼きうどん みそ汁(小松菜) 南瓜の煮付け	牛乳 ドーナツ
23	月	おかゆ・みそ汁 そうめんのペースト じゃがいものペースト	おかゆ・みそ汁 そうめんのやわらか煮 やわらか肉じゃが	おかゆ・みそ汁 そうめんの煮物 やわらか肉じゃが	軟飯・みそ汁(そうめん) 魚の塩焼き(サバ) 肉じゃが	牛乳 マーブルクッキー
24	火	おかゆ・みそ汁 さつまいものペースト キャベツのペースト	おかゆ・みそ汁 さつまいものマッシュ キャベツと人参のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 さつまいものマッシュ キャベツと人参の煮物	鮭ご飯・みそ汁(さつまいも) 豚肉しょうが焼き キャベツと人参の酢の物	牛乳 カステラ
25	水	おかゆ・スープ・オレンジ ブロッコリーのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ やわらかハンバーグ ブロッコリーのくず煮	おかゆ・スープ やわらかハンバーグ ブロッコリーの煮物	カレーライス トマトのサラダ オレンジ	牛乳 バナナブレッド
26	木	おかゆ・スープ ほうれん草のペースト すりおろしりんご	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 ほうれん草のやわらか煮	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 ほうれん草の煮物	麦ご飯・五目卵スープ 肉団子 ほうれん草のおかか和え	フルーツ ヨーグルト
27	金	おかゆ・スープ じゃがいものペースト グリンピースのペースト	おかゆ・スープ 白身魚の洋風煮 じゃがいものマッシュ	おかゆ・スープ 白身魚の洋風煮 じゃがいも団子	クロワッサン・きのこのスープ 魚のピザ風焼き コロコロサラダ	牛乳 ミニケーキ
28	土	おかゆ・スープ 白菜のペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 ビーフンのやわらか煮	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 ビーフンの煮物	チャーハン 汁ビーフン ちくわの酢の物	牛乳 ベビー アンドーナツ
30	月	おかゆ・みそ汁 豆腐のペースト キャベツのペースト	おかゆ・みそ汁 豆腐のトロ煮 ひじきの煮物	おかゆ・みそ汁 豆腐の煮物 ひじきの煮物	軟飯・みそ汁(豆腐とわかめ) あじの南蛮漬け ひじきのゴマネーズ	牛乳 カルピスゼリー