

日	曜	初期	中期	後期	完了期	おやつ
1	火	おかゆ・すまし汁 にんじんのペースト ピーマンのペースト	おかゆ・すまし汁 魚団子の煮物 ピーマンと野菜の煮物	おかゆ・すまし汁 魚団子の煮物 ピーマンと野菜の煮物	夕焼け軟飯・すまし汁 サバの塩焼き ピーマンの炒めもの	牛乳 マドレーヌ
2	水	おかゆ・スープ ブロッコリーのペースト すりおろしりんご	おかゆ・スープ じゃがいものやわらか煮 ブロッコリーの煮物・りんご	おかゆ・スープ じゃがいもの煮物 ブロッコリーの煮物・りんご	ハヤシライス ポテトサラダ フルーツ(りんご)	牛乳 じゃこトースト
3	木	おかゆ・みそ汁 かぼちゃのペースト キャベツのペースト	おかゆ・みそ汁 キャベツの煮物 かぼちゃのマッシュ	おかゆ・みそ汁 キャベツの煮物 かぼちゃ団子	軟飯・みそ汁(かぼちゃ) 魚のオランダ揚げ 和風サラダ	牛乳 スイートポテト
4	金	おかゆ・すまし汁 豆腐のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・すまし汁 鶏団子の味噌煮 ひじきの煮物	おかゆ・すまし汁 鶏団子の味噌煮 ひじきの煮物	軟飯・すまし汁 鶏とひじきのつくね焼き もやしの胡麻和え	牛乳 ココアケーキ
5	土	おかゆ・スープ じゃがいものペースト バナナのペースト	おかゆ・スープ・バナナ スパゲティと野菜の煮物 じゃがいものマッシュ	おかゆ・スープ・バナナ スパゲティと野菜の煮物 じゃがいも団子	スパゲティナポリタン ベジタブルスープ フルーツ(バナナ)	牛乳 マフィン
7	月	おかゆ・すまし汁 にんじんのペースト そうめんのペースト	おかゆ・すまし汁 魚団子の和風煮 そうめんのとろ煮	おかゆ・すまし汁 魚団子の和風煮 そうめんの煮物	お星さまご飯・サケの照り焼き すまし汁(そうめん・オクラ) きゅうりとシラスの酢の物・ゼリー	牛乳 たなばたクッキー
8	火	おかゆ・スープ キャベツのペースト 白身魚のペースト	おかゆ・スープ 白身魚のミルク煮 キャベツの洋風煮	おかゆ・スープ 白身魚のミルク煮 キャベツの洋風煮	軟飯・コンソメスープ 魚のクリーム煮 フレンチサラダ	牛乳 メロンパン
9	水	おかゆ・みそ汁 里芋のペースト 枝豆のペースト	おかゆ・みそ汁 枝豆と里芋の煮物 やわらか筑前煮	おかゆ・みそ汁 枝豆と里芋の煮物 やわらか筑前煮	麦軟飯・みそ汁(里芋) 枝豆とベーコンのオムレツ 筑前煮	牛乳 ぶどうゼリー
10	木	おかゆ・スープ 青梗菜のペースト じゃがいものペースト	おかゆ・スープ 青梗菜と春雨の煮物 じゃがいも煮	おかゆ・スープ 青梗菜と春雨の煮物 じゃがいも煮	軟飯・青梗菜のスープ 麻婆春雨 じゃがいも煮	牛乳 ウィンナーコルネ
11	金	おかゆ・スープ 豆腐のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・スープ 豆腐の中華煮 ほうれん草のごま煮	おかゆ・スープ 豆腐の中華煮 ほうれん草のごま煮	軟飯・豆腐とニラのスープ 魚の甘酢あんかけ ナムル	牛乳 おからのケーキ
12	土	うどんのペースト さつまいものペースト バナナのペースト	くたくたうどん ハンバーグと野菜の煮物 さつまいもの甘煮・バナナ	くたくたうどん ハンバーグと野菜の煮物 さつまいもの甘煮・バナナ	ぶっかけうどん さつまいもの甘煮 フルーツ(バナナ)	牛乳 どらやき
14	月	おかゆ・スープ マカロニのペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ 鶏団子の煮物 マカロニと野菜の煮物	おかゆ・スープ 鶏団子の煮物 マカロニと野菜の煮物	軟飯・マカロニスープ ポテトコロッケ チキンサラダ	牛乳 フルーツヨーグルト
15	火	おかゆ・すまし汁 里芋のペースト 大根のペースト	おかゆ・すまし汁 根菜のやわらか煮 ほうれん草の和風煮	おかゆ・すまし汁 根菜の煮物 ほうれん草の和風煮	軟飯・のっぺい汁 鮭の西京焼き ほうれん草とえのきの和え物	牛乳 いちごパン
16	水	おかゆ・スープ にんじんのペースト かぼちゃのペースト	おかゆ・スープ やわらか回鍋肉 かぼちゃの煮物	おかゆ・スープ やわらか回鍋肉 かぼちゃの煮物	軟飯・卵スープ 回鍋肉 南瓜の煮付け	牛乳 キャロットケーキ
17	木	おかゆ・みそ汁 さつまいものペースト 白菜のペースト	おかゆ・みそ汁 さつまいものマッシュ 白菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 さつまいも団子 白菜の煮物	軟飯・さつまい汁 サバの煮つけ 白菜のお浸し	牛乳 プチミルクパン
18	金	おかゆ・みそ汁 麩のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・みそ汁 和風ハンバーグ 豆腐とほうれん草のとろ煮	おかゆ・みそ汁 和風ハンバーグ 豆腐とほうれん草の煮物	軟飯・みそ汁 鶏の照り焼き 白和え	牛乳 お好み焼き
19	土	おかゆ・みそ汁 大根のペースト にんじんのペースト	おかゆ・みそ汁 鶏団子の煮込み 大根の煮物	おかゆ・みそ汁 鶏団子の煮込み 大根の煮物	牛井 みそ汁(大根) きゅうりとツナの酢の物	牛乳 チーズロール
22	火	おかゆ・すまし汁 豆腐のペースト 小松菜のペースト	おかゆ・すまし汁 魚団子の味噌煮 小松菜の煮浸し	おかゆ・すまし汁 魚団子の味噌煮 小松菜の煮浸し	軟飯・かきたま汁 カレイの味噌マヨ焼き 小松菜の煮浸し	牛乳 おいもパン
23	水	おかゆ・スープ 白菜のペースト ピーマンのペースト	おかゆ・スープ 白菜の煮物 椎茸とピーマンの煮物	おかゆ・スープ 白菜の煮物 椎茸とピーマンの煮物	軟飯・汁ピーマン えびのケチャップ炒め ちくわの酢の物	牛乳 セサミトースト
24	木	おかゆ・スープ にんじんのペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ・スープ ハンバーグのトマト煮 ブロッコリーの煮物	おかゆ・スープ ハンバーグのトマト煮 ブロッコリーの煮物	軟飯・オニオンスープ ミートローフ トマトのサラダ	牛乳 ストロベリーヨーグルト
25	金	おかゆ・スープ ほうれん草のペースト すりおろしりんご	おかゆ・スープ ほうれん草のごま煮 春雨と野菜の煮物・りんご	おかゆ・スープ ほうれん草のごま煮 春雨と野菜の煮物・りんご	ビビンバ わかめスープ 中華サラダ・りんご	牛乳 プリン・ア・ラ・モード
26	土	おかゆ・みそ汁 豆腐のペースト キャベツのペースト	おかゆ・みそ汁 豆腐の煮物 キャベツのやわらか煮	おかゆ・みそ汁 豆腐の煮物 キャベツの煮物	焼き豚丼 みそ汁(豆腐とわかめ) キャベツと人参の酢の物	牛乳 チーズ蒸しパン
28	月	おかゆ・みそ汁 にんじんのペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・みそ汁 鶏団子の煮物 ほうれん草のごま煮	おかゆ・みそ汁 鶏団子の煮物 ほうれん草のごま煮	軟飯・みそ汁(しめじ) ささみフライ ほうれん草のおかか和え	牛乳 ピザトースト
29	火	おかゆ・スープ・オレンジ じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ・スープ じゃがいものケチャップ煮 ブロッコリーの煮物・オレンジ	おかゆ・スープ じゃがいものケチャップ煮 ブロッコリーの煮物・オレンジ	黒糖パン・オレンジ ポークビーンズ ブロッコリーのサラダ	麦茶 おにぎり(昆布)
30	水	おかゆ・スープ キャベツのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 煮込みハンバーグ 春雨と野菜のとろ煮	おかゆ・スープ 煮込みハンバーグ 春雨と野菜の煮物	軟飯・中華スープ ぎょうざ 春雨とハムの甘酢和え	牛乳 カスタードロール
31	木	おかゆ・すまし汁 麩のペースト 白身魚のペースト	おかゆ・すまし汁 白身魚の味噌煮 やわらか卵の花	おかゆ・すまし汁 白身魚の味噌煮 やわらか卵の花	ゆかり軟飯・すまし汁(麩) 鮭の塩焼き 卵の花	牛乳 バームクーヘン

※ おかゆ、軟飯につきましては国産100%の米を使用しています。