

日	曜	初期	中期	後期	完了期	おやつ
1	金	おかゆ・スープ 豆腐のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 ほうれん草のゴマ煮	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 ほうれん草のゴマ煮	軟飯・豆腐とニラのスープ 春巻き ナムル	牛乳 ゆでとうもろこし
2	土	おかゆ・みそ汁 里芋のペースト グリーンピースのペースト	おかゆ・みそ汁 ハンバーグの中華煮 根菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 ハンバーグの中華煮 根菜の煮物	三色丼 みそ汁(里芋) きゅうりとツナの酢の物	牛乳 マフィン
4	月	おかゆ・すまし汁 にんじんのペースト 小松菜のペースト	おかゆ・すまし汁 魚団子の味噌煮 小松菜のやわらか煮	おかゆ・すまし汁 魚団子の味噌煮 小松菜のやわらか煮	軟飯・すまし汁(えのき) さばの味噌煮 小松菜のお浸し	牛乳 フライドポテト
5	火	おかゆ・スープ・オレンジ キャベツのペースト じゃがいものペースト	おかゆ・スープ 鶏団子の洋風煮 かぼちゃのマッシュ	おかゆ・スープ 鶏団子の洋風煮 かぼちゃのおやき	野菜カレー キャベツのサラダ オレンジ	麦茶 ミルクもち
6	水	おかゆ・スープ 白身魚のペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 白身魚の中華煮 春雨のやわらか煮	おかゆ・スープ 白身魚の中華煮 春雨の煮物	軟飯・青梗菜のスープ いか団子の揚げ物 中華サラダ	牛乳 野菜クラッカー
7	木	おかゆ・みそ汁 豆腐のペースト グリーンピースのペースト	おかゆ・みそ汁 豆腐のトロ煮 やわらか肉じゃが	おかゆ・みそ汁 豆腐の煮物 やわらか肉じゃが	軟飯・みそ汁(なす) 豆腐とツナのオムレツ 肉じゃが	牛乳 野菜カステラ
8	金	おかゆ・スープ にんじんのペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 キャベツのやわらか煮	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 キャベツの煮物	軟飯・マカロニスープ 白身魚の洋風焼き ハムサラダ	牛乳 おからのケーキ
9	土	おかゆ・みそ汁 かぼちゃのペースト バナナのペースト	おかゆ・みそ汁 かぼちゃのマッシュ バナナ	おかゆ・みそ汁 かぼちゃの煮付け バナナ	焼きそば 南瓜の煮付け バナナ	牛乳 メロンパン
11	月	おかゆ・すまし汁 豆腐のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・すまし汁 魚の和風煮 ほうれん草のゴマ煮	おかゆ・すまし汁 魚の和風煮 ほうれん草のゴマ煮	麦ご飯・すまし汁(豆腐とわかめ) 鮭のゴママヨネーズ焼き ほうれん草とえのきの和え物	牛乳 ココアケーキ
12	火	おかゆ・スープ にんじんのペースト グリーンピースのペースト	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 春雨と野菜のトロ煮	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 春雨と野菜の煮物	軟飯・卵スープ チンジャオロースー 春雨サラダ	牛乳 プチミルクパン
13	水	おかゆ・スープ じゃがいものペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ 鶏団子のトマト煮 野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ 鶏団子のトマト煮 野菜の煮物	ミートスパゲティ ベジタブルスープ バナナ	牛乳 マーブルクッキー
14	木	おかゆ・みそ汁 さつまいものペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・みそ汁 ハンバーグの和風煮 さつまいものマッシュ	おかゆ・みそ汁 ハンバーグの和風煮 さつまいも団子	そぼろ丼 みそ汁(さつまいも) オレンジ	パイ ベビーアンドーナツ
15	金	おかゆ・スープ キャベツのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 キャベツのやわらか煮	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 キャベツの煮物	えびピラフ キャベツのスープ ちくわの酢の物	パイ パイナップルケーキ
16	土	おかゆ・みそ汁 大根のペースト グリーンピースのペースト	おかゆ・みそ汁 根菜のやわらか煮 ひじきのやわらか煮	おかゆ・みそ汁 根菜のやわらか煮 ひじきの煮物	他人丼 みそ汁(大根) ひじきのゴマネーズ	牛乳 あられ
18	月	おかゆ・スープ にんじんのペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ 白身魚のトマト煮 マカロニと野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ 白身魚のトマト煮 マカロニと野菜の煮物	軟飯・コンソメスープ 魚のトマト煮 マカロニサラダ	牛乳 大学いも
19	火	おかゆ・スープ キャベツのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ ハンバーグのミルク煮 キャベツのやわらか煮	おかゆ・スープ ハンバーグのミルク煮 キャベツの煮物	ロールパン・オレンジ 若鶏のクリーム煮 フレンチサラダ	牛乳 バナナブレッド
20	水	おかゆ・みそ汁 にんじんのペースト 白菜のペースト	おかゆ・みそ汁 魚団子の和風煮 白菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 魚団子の和風煮 白菜の煮物	麦ご飯・みそ汁(なめこ) あじのカレーフライ 白菜のお浸し	牛乳 みかんゼリー
21	木	おかゆ・みそ汁 さつまいものペースト キャベツのペースト	おかゆ・みそ汁 さつまいものマッシュ キャベツとわかめのやわらか煮	おかゆ・みそ汁 さつまいものマッシュ キャベツとわかめの煮物	梅じゃこご飯・さつまい 豚肉しょうが焼き 和風サラダ	牛乳 きなこトースト
22	金	おかゆ・スープ ブロッコリーのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 白身魚の洋風煮 ブロッコリーのトロ煮	おかゆ・スープ 白身魚の洋風煮 ブロッコリーの煮物	軟飯・オニオンスープ 魚のタルタルソース トマトのサラダ	牛乳 チーズロール
23	土	おかゆ・スープ 豆腐のペースト バナナのペースト	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 春雨と野菜のトロ煮	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 春雨と野菜の煮物	麻婆丼 はるさめスープ バナナ	牛乳 いちごパン
25	月	おかゆ・みそ汁 小松菜のペースト にんじんのペースト	おかゆ・みそ汁 ひじきのやわらか煮 小松菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 ひじきの煮物 小松菜の煮物	軟飯・みそ汁(小松菜) 魚の磯辺揚げ ひじきの五目煮	牛乳 ロックビスケット
26	火	おかゆ・スープ じゃがいものペースト はくさいのペースト	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 じゃがいものマッシュ	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 じゃがいも煮	軟飯・中華スープ 鶏団子の煮込み じゃがいも煮	牛乳 カステラ
27	水	おかゆ・みそ汁 大根のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・みそ汁 魚団子の和風煮 ほうれん草のゴマ煮	おかゆ・みそ汁 魚団子の和風煮 ほうれん草の煮物	軟飯・豚汁 魚の竜田揚げ もやしの胡麻和え	牛乳 ストロベリー ヨーグルト
28	木	おかゆ・すまし汁 ほうれん草のペースト 豆腐のペースト	おかゆ・すまし汁 鶏団子の味噌煮 ほうれん草のやわらか煮	おかゆ・すまし汁 鶏団子の味噌煮 ほうれん草の煮物	軟飯・すまし汁(麩) 豆腐入り松風焼き ほうれん草のおかか和え	牛乳 バームクーヘン
29	金	おかゆ・スープ じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ・スープ 魚の洋風煮 じゃがいもとブロッコリーの煮物	おかゆ・スープ 魚の洋風煮 じゃがいもとブロッコリーの煮物	オムにぎり・スープ 鮭のクラッカー焼き ポテトサラダ	牛乳 フルーツポンチ
30	土	おかゆ・スープ さつまいものペースト はくさいのペースト	おかゆ・スープ 白菜のやわらか煮 さつまいものマッシュ	おかゆ・スープ 白菜のやわらか煮 さつまいもの甘煮	中華丼 にらたまスープ さつまいもの甘煮	牛乳 ミニフィナンシェ

※ おかゆ、軟飯につきましては国産100%の米を使用しています。