

日	曜	初期	中期	後期	完了期	おやつ
1	月	おかゆ・みそ汁 豆腐のペースト 小松菜のペースト	おかゆ・みそ汁 豆腐のどろ煮 小松菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 豆腐のどろ煮 小松菜の煮物	麦軟飯・みそ汁(なめこ) 鶏のから揚げ 小松菜のお浸し	牛乳 セサミトースト
2	火	おかゆ・スープ にんじんのペースト じゃがいものペースト	おかゆ・スープ 魚団子のミルク煮 じゃがいもマッシュ	おかゆ・スープ 魚団子のミルク煮 じゃがいも団子	軟飯・ベジタブルスープ 魚のクリーム煮 ジャーマンポテト	牛乳 カスタードロール
3	水	おかゆ・スープ キャベツのペースト かぼちゃのペースト	おかゆ・スープ やわらか回鍋肉 かぼちゃの煮物	おかゆ・スープ やわらか回鍋肉 かぼちゃの煮物	軟飯・わかめスープ 回鍋肉 かぼちゃの煮付け	牛乳 キャロットケーキ
4	木	おかゆ・みそ汁 白身魚のペースト グリーンピースのペースト	おかゆ・みそ汁 白身魚の和風煮 高野豆腐のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 白身魚の和風煮 高野豆腐の煮物	軟飯・みそ汁(なす) サケの塩焼き 高野豆腐の卵とじ	牛乳 野菜カステラ
5	金	おかゆ・スープ キャベツのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ ハンバーグのケチャップ煮 マカロニと野菜のどろ煮	おかゆ・スープ ハンバーグのケチャップ煮 マカロニと野菜の煮物	黒糖ロールパン・ハムサラダ マカロニスープ ミートローフ	麦茶 おにぎり(かつお)
6	土	おかゆ・みそ汁 じゃがいものペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・みそ汁 じゃがいもの煮物 ほうれん草のごま煮	おかゆ・みそ汁 じゃがいもの煮物 ほうれん草のごま煮	親子丼 みそ汁(じゃがいも) ほうれん草のごま和え	牛乳 マフィン
8	月	おかゆ・みそ汁 さつまいものペースト 大根のペースト	おかゆ・みそ汁 さつまいもと大根のやわらか煮 キャベツの煮物	おかゆ・みそ汁 さつまいもと大根の煮物 キャベツの煮物	軟飯・納豆汁 とんかつ 和風サラダ	牛乳 わらびもち
9	火	おかゆ・みそ汁 麩のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・みそ汁 魚団子の煮物 麩と野菜の煮物	おかゆ・みそ汁 魚団子の煮物 麩と野菜の煮物	炊込み軟飯・みそ汁 アジの蒲焼き もやしの胡麻和え	牛乳 マドレーヌ
10	水	おかゆ・スープ 豆腐のペースト すりおろし梨	おかゆ・スープ 豆腐の中華煮・梨 さつまいもの甘煮	おかゆ・スープ 豆腐の中華煮・梨 さつまいもの甘煮	軟飯・フルーツ(梨) 豆腐と豚肉の中華煮 さつまいもの甘煮	牛乳 ピザトースト
11	木	おかゆ・スープ キャベツのペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ・スープ 鶏団子のミルク煮 ブロッコリーのトマト煮	おかゆ・スープ 鶏団子のミルク煮 ブロッコリーのトマト煮	軟飯・キャベツのスープ クリームコロッケ トマトのサラダ	牛乳 あんパン
12	金	おかゆ・みそ汁 里芋のペースト 白菜のペースト	おかゆ・みそ汁 白身魚の煮付け 白菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 白身魚の煮付け 白菜の煮物	軟飯・みそ汁(里芋) サバの煮つけ 白菜のお浸し	牛乳 おからのケーキ
13	土	おかゆ・スープ にんじんのペースト バナナのペースト	おかゆ・スープ 中華ハンバーグ 野菜の煮物・バナナ	おかゆ・スープ 中華ハンバーグ 野菜の煮物・バナナ	チャーハン 五目スープ フルーツ(バナナ)	牛乳 スイートポテト
16	火	おかゆ・すまし汁 大根のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・すまし汁 魚団子の味噌煮 里芋とほうれん草の煮物	おかゆ・すまし汁 魚団子の味噌煮 里芋とほうれん草の煮物	軟飯・のっぺい汁 カレーの味噌マヨ焼き ほうれん草とえのきの和え物	牛乳 ベビーアントーナツ
17	水	おかゆ・すまし汁 そうめんのペースト グリーンピースのペースト	おかゆ・すまし汁 そうめんのどろ煮 ひじきの和風煮	おかゆ・すまし汁 そうめんの煮物 ひじきの和風煮	軟飯・すまし汁(そうめん) 鶏とひじきのつくね焼き きゅうりとシラスの酢の物	牛乳 お好み焼き
18	木	おかゆ・スープ ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト	おかゆ・スープ じゃがいものマッシュ ブロッコリーの煮物	おかゆ・スープ じゃがいも団子 ブロッコリーの煮物	軟飯・コンソメスープ 鮭のムニエル ポテトサラダ	牛乳 クリームパン
19	金	おかゆ・スープ 冬瓜のペースト バナナのペースト	おかゆ・スープ 冬瓜のどろ煮 春雨と野菜の煮物	おかゆ・スープ 冬瓜のどろ煮 春雨と野菜の煮物	軟飯・冬瓜のスープ えびのケチャップ炒め 春雨とハムの甘酢和え	牛乳 フルーツヨーグルト
20	土	おかゆ・みそ汁 かぼちゃのペースト すりおろし梨	おかゆ・みそ汁 和風ハンバーグ かぼちゃの甘煮	おかゆ・みそ汁 和風ハンバーグ かぼちゃの甘煮	三色丼 みそ汁(かぼちゃ) フルーツ(梨)	牛乳 プチミルクパン
22	月	おかゆ・すまし汁 豆腐のペースト にんじんのペースト	おかゆ・すまし汁 白身魚の煮付け 豆腐と野菜の煮物	おかゆ・すまし汁 白身魚の煮付け 豆腐と野菜の煮物	わかめ軟飯・すまし汁 サバの塩焼き カラフルきんぴら	牛乳 大学いも
24	水	おかゆ・みそ汁 大根のペースト グリーンピースのペースト	おかゆ・みそ汁 鶏団子の煮込み 根菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 鶏団子の煮込み 根菜の煮物	麦軟飯・つみれ汁 鶏の照り焼き ちくわの酢の物	牛乳 サモサ
25	木	おかゆ・スープ じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ・スープ 魚団子のケチャップ煮 ブロッコリーの煮物	おかゆ・スープ 魚団子のケチャップ煮 ブロッコリーの煮物	軟飯・ポテトスープ 鮭のピザ風焼き ブロッコリーのサラダ	牛乳 カステラ
26	金	おかゆ・スープ にんじんのペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 春雨と野菜のコーン煮	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 春雨と野菜のコーン煮	白くまごはん・ぎょうざ ハンバーグの中華スープ 春雨サラダ	牛乳 デイズ'ニクッキー
27	土	おかゆ・みそ汁 豆腐のペースト グリーンピースのペースト	おかゆ・みそ汁 豆腐のどろ煮 キャベツと人参のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 豆腐のどろ煮 キャベツと人参の煮物	牛丼 みそ汁(豆腐とワカメ) キャベツと人参の酢の物	牛乳 チーズロール
29	月	おかゆ・スープ ピーマンのペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・スープ 白身魚の中華煮 白菜とピーマンの煮物	おかゆ・スープ 白身魚の中華煮 白菜とピーマンの煮物	軟飯・汁ピーマン 魚の甘酢あんかけ 三色サラダ	牛乳 りんごゼリー
30	火	おかゆ・スープ にんじんのペースト キャベツのペースト・オレンジ	おかゆ・スープ 鶏団子の洋風煮 野菜の煮物・オレンジ	おかゆ・スープ 鶏団子の洋風煮 野菜の煮物・オレンジ	ドライカレー ツナサラダ フルーツ(オレンジ)	牛乳 ストロベリーヨーグルト

※ おかゆ、軟飯は国産100%の米を使用しています。