

日	曜	初期	中期	後期	完了期	おやつ
1	水	おかゆ・みそ汁 白身魚のペースト じゃがいものペースト	おかゆ・みそ汁 魚団子の和風煮 ひじきのやわらか煮	おかゆ・みそ汁 魚団子の和風煮 ひじきの煮物	軟飯・みそ汁(じゃがいも) 魚の磯辺揚げ ひじきの五目煮	牛乳 きなこトースト
2	木	おかゆ・スープ チンゲンサイのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 春雨と野菜のトロ煮	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 春雨と野菜の煮物	軟飯・青梗菜のスープ チンジャオロースー 春雨とハムの甘酢和え	牛乳 いちごパン
3	金	おかゆ・スープ ブロッコリーのペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ 魚の洋風煮 ブロッコリーのトロ煮	おかゆ・スープ 魚の洋風煮 ブロッコリーの煮物	軟飯・キャベツのスープ 鮭のクラッカー焼き トマトのサラダ	麦茶 ツナ昆布おにぎり
4	土	おかゆ・みそ汁 かぼちゃのペースト すりおろし梨	おかゆ・みそ汁・なし 鶏団子の和風煮 かぼちゃのマッシュ	おかゆ・みそ汁・なし 鶏団子の和風煮 かぼちゃの煮付け	焼きそば 南瓜の煮付け なし	牛乳 メロンパン
6	月	おかゆ・みそ汁 豆腐のペースト グリーンピースのペースト	おかゆ・みそ汁 魚団子の煮付け 豆腐のトロ煮	おかゆ・みそ汁 魚団子の煮付け 豆腐の煮物	ふりかけご飯・みそ汁(なめこ) 魚の竜田揚げ ちくわの酢の物	牛乳 フルーツ寒天
7	火	おかゆ・みそ汁 にんじんのペースト 白菜のペースト	おかゆ・みそ汁 根菜のやわらか煮 白菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 根菜の煮物 白菜の煮物	そばろ井・みそ汁(大根) 白菜のお浸し	牛乳 おいもパン
8	水	おかゆ・スープ 白身魚のペースト グリーンピースのペースト	おかゆ・スープ 魚の中華煮 春雨と野菜のトロ煮	おかゆ・スープ 魚の中華煮 春雨と野菜の煮物	軟飯・わかめスープ いかと野菜の揚げ物 中華サラダ	牛乳 ごまクラッカー
9	木	おかゆ・みそ汁 小松菜のペースト にんじんのペースト	おかゆ・みそ汁 ハンバーグの和風煮 小松菜の煮物	おかゆ・みそ汁 ハンバーグの和風煮 小松菜の煮物	軟飯・みそ汁(しめじ) 豚肉しよが焼き 小松菜のお浸し	牛乳 チーズ蒸しパン
10	金	おかゆ・スープ じゃがいものペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 キャベツのやわらか煮	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 キャベツの煮物	軟飯・ミネストローネ あじフライ フレンチサラダ	牛乳 コーントースト
11	土	おかゆ・スープ にんじんのペースト グリーンピースのペースト	おかゆ・スープ 野菜のやわらか煮 わかめのやわらか煮	おかゆ・スープ 野菜の煮物 わかめの煮物	えびピラフ コンソメスープ きゅうりとシラスの酢の物	牛乳 ベビーアンドーナツ
14	火	おかゆ・すまし汁 豆腐のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・すまし汁 魚の味噌煮 豆腐のトロ煮	おかゆ・すまし汁 魚の味噌煮 豆腐の煮物	麦軟飯・すまし汁(豆腐とワカメ) 鮭の西京焼き もやしの胡麻和え	牛乳 お好み焼き
16	木	おかゆ・スープ じゃがいものペースト すりおろし柿	おかゆ・スープ・柿 鶏団子のトマト煮 じゃがいものマッシュ	おかゆ・スープ・柿 鶏団子のトマト煮 じゃがいものおやき	ハヤシライス ポテトサラダ 柿	牛乳 ストロベリー ヨーグルト
17	金	おかゆ・スープ ほうれん草のペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 魚団子の中華煮 ほうれん草のゴマ煮	おかゆ・スープ 魚団子の中華煮 ほうれん草のゴマ煮	軟飯・中華スープ 春巻き 三色サラダ	牛乳 ココアケーキ
18	土	おかゆ・みそ汁 キャベツのペースト 麩のペースト	おかゆ・みそ汁 ハンバーグの和風煮 ひじきのやわらか煮	おかゆ・みそ汁 ハンバーグの和風煮 ひじきの煮物	他人井・みそ汁 ひじきのゴマネーズ	牛乳 スイートポテト
20	月	おかゆ・すまし汁 豆腐のペースト にんじんのペースト	おかゆ・すまし汁 豆腐のトロ煮 根菜のやわらか煮	おかゆ・すまし汁 豆腐の煮物 根菜の煮物	さんまの炊込みご飯 すまし汁(えのき)・筑前煮 豆腐とツナのおムレツ	牛乳 ぶどうゼリー
21	火	おかゆ・みそ汁 さといものペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・みそ汁 魚の和風煮 ほうれん草のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 魚の和風煮 ほうれん草の煮物	軟飯・みそ汁(里芋) サバの塩焼き ほうれん草のおかか和え	麦茶 わかめうどん
22	水	おかゆ・スープ キャベツのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 キャベツのやわらか煮	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 キャベツの煮物	軟飯・きのこスープ 鮭のコーンマヨネーズ焼き ハムサラダ	牛乳 あられ
23	木	さつまいも粥・みそ汁 小松菜のペースト 麩のペースト	さつまいも粥・みそ汁 鶏団子の和風煮 キャベツとわかめの煮物	さつまいも粥・みそ汁 鶏団子の和風煮 キャベツとわかめの煮物	さつまいもご飯・みそ汁(小松菜) ささみフライ 和風サラダ	牛乳 チーズロール
24	金	おかゆ・スープ にんじんのペースト グリーンピースのペースト	おかゆ・スープ 魚のトマト煮 マカロニと野菜の煮物	おかゆ・スープ 魚のトマト煮 マカロニと野菜の煮物	軟飯・オニオンスープ 魚のトマト煮 マカロニサラダ	牛乳 ロックビスケット
25	土	おかゆ・スープ じゃがいものペースト バナナのペースト	おかゆ・スープ・バナナ スパゲティと野菜の煮物 じゃがいものトマト煮	おかゆ・スープ・バナナ スパゲティと野菜の煮物 じゃがいものトマト煮	スパゲティナポリタン ベジタブルスープ バナナ	牛乳 カステラ
27	月	おかゆ・すまし汁 そうめんのペースト キャベツのペースト	おかゆ・すまし汁 魚団子の味噌煮 キャベツと人参のやわらか煮	おかゆ・すまし汁 魚団子の味噌煮 キャベツと人参のやわらか煮	軟飯・すまし汁(そうめん) サバの味噌煮 キャベツと人参の酢の物	牛乳 マフィン
28	火	おかゆ・スープ かぼちゃのペースト すりおろし柿	おかゆ・スープ・柿 ハンバーグのミルク煮 かぼちゃのマッシュ	おかゆ・スープ・柿 ハンバーグのミルク煮 かぼちゃ団子	ロールパン・柿 パンブキンシチュー ツナサラダ	牛乳 ハロウィンクッキー
29	水	おかゆ・みそ汁 さつまいものペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・みそ汁 魚の和風煮 さつまいものマッシュ	おかゆ・みそ汁 魚の和風煮 さつまいもの甘煮	軟飯・みそ汁(さつまいも) あじの南蛮漬け 白和え	牛乳 シュガーラスク
30	木	おかゆ・スープ 白菜のペースト じゃがいものペースト	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 じゃがいものマッシュ	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 じゃがいものおやき	軟飯・にらたまスープ 鶏団子の煮込み じゃがいも煮	牛乳 バームクーヘン
31	金	おかゆ・すまし汁 大根のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・すまし汁 根菜のやわらか煮 ほうれん草のゴマ煮	おかゆ・すまし汁 根菜のやわらか煮 ほうれん草のゴマ煮	軟飯・のっぺい汁 豆腐入り松風焼き ほうれん草とえのきの和え物	牛乳 やきいも

※ おかゆ、軟飯は国産100%の米を使用しています。

※ 運動会当日の給食はありませんが、15日の運動会が雨天のため延期になった場合は、運動会予備日の18日の献立になります。