

日	曜	初期	中期	後期	完了期	おやつ
1	土	おかゆ・みそ汁 かぼちゃのペースト 梨のペースト	おかゆ・みそ汁 和風ハンバーグ かぼちゃの甘煮・梨	おかゆ・みそ汁 和風ハンバーグ かぼちゃの甘煮・梨	焼き豚丼 みそ汁(かぼちゃ) フルーツ(梨)	牛乳 メロンパン
4	火	おかゆ・みそ汁 豆腐のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・みそ汁 豆腐のとう煮 ほうれん草のごま煮	おかゆ・みそ汁 豆腐の煮物 ほうれん草のごま煮	きのご軟飯・みそ汁 魚のオランダ揚げ ほうれん草のごま和え	牛乳 カスタードロール
5	水	おかゆ・スープ・みかん じゃがいものペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ じゃがいものマッシュ キャベツの煮物・みかん	おかゆ・スープ じゃがいもだんご キャベツの煮物・みかん	カレーライス キャベツのサラダ フルーツ(みかん)	牛乳 セサミトースト
6	木	おかゆ・みそ汁 かぶのペースト りんごのペースト	おかゆ・みそ汁 かぶのやわらか煮 ピーマンと野菜の煮物	おかゆ・みそ汁 かぶのやわらか煮 ピーマンと野菜の煮物	麦軟飯・みそ汁(かぶ) サバの塩焼き ピーマンの炒めもの	牛乳 フルーツきんとん
7	金	おかゆ・スープ キャベツのペースト バナナのペースト	おかゆ・スープ 鶏団子の洋風煮 野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ 鶏団子の洋風煮 野菜の煮物	軟飯・コンソメスープ ミートローフ フレンチサラダ	牛乳 ヨーグルト バナナ
8	土	おかゆ・スープ 豆腐のペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 豆腐の中華煮 春雨と野菜の煮物	おかゆ・スープ 豆腐の中華煮 春雨と野菜の煮物	麻婆丼 五目スープ 春雨サラダ	牛乳 チーズ蒸しパン
10	月	おかゆ・スープ 白身魚のペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ 白身魚のケチャップ煮 スパゲティのやわらか煮	おかゆ・スープ 白身魚のケチャップ煮 スパゲティのやわらか煮	軟飯・ベジタブルスープ 鮭のピザ風焼き スパゲティサラダ	牛乳 野菜クラッカー
11	火	おかゆ・みそ汁 グリンピースのペースト 麩のペースト	おかゆ・みそ汁 煮込みハンバーグ 豆腐のとう煮	おかゆ・みそ汁 煮込みハンバーグ 豆腐の煮物	軟飯・みそ汁(なめこ) 鶏の照り焼き きゅうりとシラスの酢の物	牛乳 どらやき
12	水	おかゆ・すまし汁 そうめんのペースト 小松菜のペースト	おかゆ・すまし汁 魚団子の味噌煮 小松菜とそうめんの煮物	おかゆ・すまし汁 魚団子の味噌煮 小松菜とそうめんの煮物	軟飯・すまし汁(そうめん) カレイの味噌マヨ焼き 小松菜の煮浸し	牛乳 ウィンナーコルネ
13	木	おかゆ・スープ キャベツのペースト かぼちゃのペースト	おかゆ・スープ やわらか回鍋肉 かぼちゃのマッシュ	おかゆ・スープ やわらか回鍋肉 かぼちゃだんご	軟飯・卵スープ 回鍋肉 かぼちゃの煮付け	牛乳 クッキー
14	金	おかゆ・スープ グリンピースのペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ・スープ じゃがいものケチャップ煮 ブロッコリーの煮物・柿	おかゆ・スープ じゃがいものケチャップ煮 ブロッコリーの煮物・柿	黒糖パン・ポークビーンズ ブロッコリーのサラダ フルーツ(柿)	麦茶 かやくおにぎり
15	土	うどんのペースト にんじんのペースト りんごのペースト	わかめうどん・りんご 鶏団子の和風煮 キャベツの煮物	わかめうどん・りんご 鶏団子の和風煮 キャベツの煮物	カレーうどん 和風サラダ フルーツ(りんご)	牛乳 ドーナツ
17	月	おかゆ・スープ じゃがいものペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ 白身魚のミルク煮 じゃがいものトマト煮	おかゆ・スープ 白身魚のミルク煮 じゃがいものトマト煮	軟飯・ミネストローネ 魚のクリーム煮 チキンサラダ	牛乳 いちごパン
18	火	おかゆ・みそ汁 小松菜のペースト 白菜のペースト	おかゆ・みそ汁 やわらかすき焼き・みかん 小松菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 やわらかすき焼き・みかん 小松菜のやわらか煮	夕焼け軟飯・みそ汁(小松菜) すき焼き フルーツ(みかん)	牛乳 スイートポテト
19	水	おかゆ・スープ ほうれん草のペースト バナナのペースト	おかゆ・スープ 白菜と椎茸のとう煮 ほうれん草の煮物	おかゆ・スープ 白菜と椎茸の煮物 ほうれん草の煮物	軟飯・白菜と椎茸のスープ 魚の甘酢あんかけ ほうれん草のおかか和え	牛乳 バナナブレッド
20	木	おかゆ・スープ にんじんのペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 ブロッコリーの煮物	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 ブロッコリーの煮物	軟飯・キャベツのスープ 魚のタルタルソース トマトのサラダ	牛乳 野菜カステラ
21	金	おかゆ・スープ グリンピースのペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・スープ 中華ハンバーグ ほうれん草の煮物	おかゆ・スープ 中華ハンバーグ ほうれん草の煮物	中華おこわ・五目卵スープ シュウマイ・三色サラダ プチゼリー	牛乳 プリン・ア・ラ・モード
22	土	おかゆ・スープ じゃがいものペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ じゃがいものマッシュ 野菜の煮物	おかゆ・スープ じゃがいもだんご 野菜の煮物	ミートスパゲティ ポテトスープ 野菜サラダ	牛乳 ベビーアントーナツ
25	火	おかゆ・すまし汁 豆腐のペースト 大根のペースト	おかゆ・すまし汁 根菜のやわらか煮 白菜の煮物	おかゆ・すまし汁 根菜の煮物 白菜の煮物	麦軟飯・けんちん汁 サバの煮つけ 白菜のお浸し	牛乳 クリームパン
26	水	おかゆ・スープ にんじんのペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・スープ 鶏団子の煮込み ほうれん草のごま煮	おかゆ・スープ 鶏団子の煮込み ほうれん草のごま煮	軟飯・中華スープ 肉団子 ナムル	牛乳 じゃこトースト
27	木	おかゆ・みそ汁 白身魚のペースト さつまいものペースト	おかゆ・みそ汁 白身魚の煮付け さつまいもの甘煮	おかゆ・みそ汁 白身魚の煮付け さつまいもの甘煮	梅じゃこ軟飯・さつまい汁 サケの塩焼き れんこんきんぴら	牛乳 マドレーヌ
28	金	おかゆ・すまし汁 にんじんのペースト 麩のペースト	おかゆ・すまし汁 和風ハンバーグ ひじきの煮物	おかゆ・すまし汁 和風ハンバーグ ひじきの煮物	軟飯・すまし汁(麩) 鶏とひじきのつくね焼き ほうれん草とえのきの和え物	牛乳 キャロットケーキ
29	土	おかゆ・スープ 白菜のペースト りんごのペースト	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 白菜のとう煮・りんご	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 白菜の煮物・りんご	中華丼 わかめスープ フルーツ(りんご)	牛乳 ミニフィナンシェ

※おかゆ、軟飯は国産100%の米を使用しています。