

日	曜	初期	中期	後期	完了期	おやつ
1	月	おかゆ・スープ じゃがいものペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ じゃがいものマッシュ キャベツのミルク煮	おかゆ・スープ じゃがいも団子 キャベツのミルク煮	チキンソリア ベジタブルスープ フレンチサラダ	牛乳 ☆大学芋
2	火	おかゆ・みそ汁 豆腐のペースト にんじんのペースト	おかゆ・みそ汁 魚団子の和風煮 ひじきの煮物	おかゆ・みそ汁 魚団子の和風煮 ひじきの煮物	軟飯・みそ汁(なめこ) カレイの天ぷら ひじきの五目煮	牛乳 ストロベリー ヨーグルト
3	水	おかゆ・スープ 白菜のペースト グリーンピースのペースト	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 春雨と野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 春雨と野菜の煮物	チャーハン・はるさめスープ ちくわの酢の物	牛乳 ☆パイナップル ケーキ
4	木	おかゆ・すまし汁 里芋のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・すまし汁 魚の味噌煮 ほうれん草のゴマ煮	おかゆ・すまし汁 魚の味噌煮 ほうれん草のゴマ煮	麦軟飯・のっぺい汁 さばの味噌煮 ほうれん草のおかか和え	牛乳 マフィン
5	金	おかゆ・スープ バナナのペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ・バナナ 鶏団子の洋風煮 マカロニと野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ・バナナ 鶏団子の洋風煮 マカロニと野菜の煮物	コロッケカレー・マカロニスープ チキンサラダ バナナ	牛乳 ☆アンパンマン クッキー
6	土	おかゆ・みそ汁・みかん かぼちゃのペースト 大根のペースト	おかゆ・みそ汁・みかん かぼちゃのマッシュ 根菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁・みかん かぼちゃのマッシュ 根菜の煮物	そばめし・みそ汁(かぼちゃ) みかん	牛乳 メロンパン
8	月	おかゆ・みそ汁 かぶのペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・みそ汁 魚団子の和風煮 かぶのやわらか煮	おかゆ・みそ汁 魚団子の和風煮 かぶの煮物	軟飯・みそ汁(かぶ) 魚の照り焼き(ブリ) ほうれん草のゴママヨネーズ	牛乳 ☆さつまいも チップス
9	火	おかゆ・スープ 青梗菜のペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 春雨と野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 春雨と野菜の煮物	軟飯・青梗菜のスープ チンジャオロースー 春雨とハムの甘酢和え	牛乳 いちごパン
10	水	おかゆ・スープ・バナナ 白身魚のペースト バナナのペースト	おかゆ・スープ・バナナ 魚のトマト煮 スパゲティと野菜の煮物	おかゆ・スープ・バナナ 魚のトマト煮 スパゲティと野菜の煮物	軟飯・コンソメスープ・バナナ 魚のトマト煮 スパゲティサラダ	牛乳 ☆コーントースト
11	木	おかゆ・みそ汁 小松菜のペースト 麩のペースト	おかゆ・みそ汁 鶏団子の和風煮 小松菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 鶏団子の和風煮 小松菜の煮物	そばろ丼・みそ汁 小松菜のお浸し	牛乳 スイートポテト
12	金	おかゆ・スープ じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ・スープ 魚団子のトマト煮 ブロッコリーのトロ煮	おかゆ・スープ 魚団子のトマト煮 ブロッコリーの煮物	軟飯・ミネストローネ 鮭のクラッカー焼き ブロッコリーのサラダ	牛乳 ☆お好み焼き
13	土	おかゆ・スープ キャベツのペースト すりおろしりんご	おかゆ・スープ・りんご ハンバーグの中華煮 キャベツのやわらか煮	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 キャベツの煮物	中華そば 野菜炒め りんご	牛乳 チーズ蒸しパン
15	月	おかゆ・みそ汁 豆腐のペースト にんじんのペースト	おかゆ・みそ汁・バナナ 鶏団子の和風煮 豆腐のトロ煮	おかゆ・みそ汁・バナナ 鶏団子の和風煮 豆腐の煮物	わかめ軟飯・みそ汁(豆腐とニラ) とんかつ・バナナ キャベツと人参の酢の物	麦茶 ☆おからのケーキ
16	火	おかゆ・みそ汁 大根のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・みそ汁 魚の和風煮 根菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 魚の和風煮 根菜の煮物	軟飯・みそ汁(大根) アジの蒲焼き もやしの胡麻和え	牛乳 おいもパン
17	水	おかゆ・スープ キャベツのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ・みかん ハンバーグの洋風煮 キャベツのやわらか煮	おかゆ・スープ・みかん ハンバーグの洋風煮 キャベツの煮物	ハヤシライス 野菜サラダ みかん	牛乳 ☆ピザトースト
18	木	おかゆ・みそ汁 さつまいものペースト 白菜のペースト	おかゆ・みそ汁 さつまいものマッシュ 白菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 さつまいもの甘煮 白菜のやわらか煮	軟飯・みそ汁(さつまいも) 魚の竜田揚げ 白菜のお浸し	牛乳 カスタード ロール
19	金	おかゆ・スープ グリーンピースのペースト 麩のペースト	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 春雨と野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 春雨と野菜の煮物	軟飯・卵スープ ぎょうざ 春雨サラダ	牛乳 ☆野菜クラッカー
20	土	おかゆ・みそ汁 じゃがいものペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・みそ汁 じゃがいものマッシュ ほうれん草のゴマ煮	おかゆ・みそ汁 じゃがいも団子 ほうれん草のゴマ煮	親子丼・みそ汁(じゃがいも) ほうれん草の胡麻和え	牛乳 ドーナツ
22	月	おかゆ・すまし汁 白身魚のペースト にんじんのペースト	おかゆ・すまし汁 魚団子の味噌煮 切干大根のやわらか煮	おかゆ・すまし汁 魚団子の味噌煮 切干大根のやわらか煮	軟飯・すまし汁(えのき) 鮭の西京焼き 切り干し大根の煮物	牛乳 ☆ココアケーキ
24	水	おかゆ・みそ汁 豆腐のペースト かぼちゃのペースト	おかゆ・みそ汁 かぼちゃのマッシュ 豆腐とトロ煮	おかゆ・みそ汁 かぼちゃ団子 豆腐と煮物	麦軟飯・みそ汁(豆腐ときのこ) ほうれん草と牛肉の甘辛炒め 南瓜の煮つけ	牛乳 プチミルクパン
25	木	おかゆ・スープ キャベツのペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ・スープ・オレンジ ハンバーグの洋風煮 ブロッコリーのやわらか煮	おかゆ・スープ・オレンジ ハンバーグの洋風煮 ブロッコリーの煮物	マヨコンパン・スタースープ 鶏のから揚げ トマトのサラダ・オレンジ	牛乳 ☆クリスマス ケーキ
26	金	おかゆ・みそ汁 じゃがいものペースト すりおろしりんご	おかゆ・みそ汁・りんご 魚の和風煮 やわらか肉じゃが	おかゆ・みそ汁・りんご 魚の和風煮 やわらか肉じゃが	軟飯・みそ汁(しめじ)・りんご ブリの塩焼き 肉じゃが	牛乳 ☆キャラメル ポップコーン

※おかゆ、軟飯は国産100%の米を使用しています。

※おやつのお星印は手作りで。

※27日は、調理場内清掃の為お弁当日です。