

日	曜	初期	中期	後期	完了期	おやつ
5	月	おかゆ・スープ・オレンジ じゃがいものペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ・オレンジ ハンバーグのケチャップ煮 マカロニと野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ・オレンジ ハンバーグのケチャップ煮 マカロニと野菜の煮物	キーマカレー ベジタブルスープ マカロニサラダ・オレンジ	牛乳 ☆フルーツきんとん
6	火	おかゆ・みそ汁 小松菜のペースト にんじんのペースト	おかゆ・みそ汁 白身魚の煮付け 小松菜の煮浸し	おかゆ・みそ汁 白身魚の煮付け 小松菜の煮浸し	麦軟飯・みそ汁(小松菜) 鮭のコーンマヨネーズ焼き れんこんのきんぴら	牛乳 カスタードロール
7	水	おかゆ・スープ かぼちゃのペースト バナナのペースト	おかゆ・スープ やわらか回鍋肉 南瓜の煮付け・バナナ	おかゆ・スープ やわらか回鍋肉 南瓜の煮付け・バナナ	軟飯・卵スープ 回鍋肉・バナナ 南瓜の煮付け	麦茶 ☆七草粥
8	木	おかゆ・すまし汁 豆腐のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・すまし汁 豆腐と根菜のとろ煮 ほうれん草のごま煮	おかゆ・すまし汁 豆腐と根菜の煮物 ほうれん草のごま煮	軟飯・けんちん汁 カレーのフライ ほうれん草とえのきの和え物	牛乳 いちごパン
9	金	おかゆ・すまし汁 白菜のペースト にんじんのペースト	おかゆ・すまし汁 鶏団子の和風煮 白菜のやわらか煮	おかゆ・すまし汁 鶏団子の和風煮 白菜の煮もの	軟飯・すまし汁(麩) 鶏とひじきのつくね焼き 白菜のお浸し	牛乳 ☆お好み焼き
10	土	おかゆ・スープ じゃがいものペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ じゃがいものトマト煮 スパゲティと野菜の煮物	おかゆ・スープ じゃがいものトマト煮 スパゲティと野菜の煮物	スパゲティナポリタン ポテトスープ ツナサラダ	牛乳 バームクーヘン
13	火	おかゆ・スープ・みかん ほうれん草のペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 魚団子の中華煮・みかん ほうれん草のやわらか煮	おかゆ・スープ 魚団子の中華煮・みかん ほうれん草の煮物	軟飯・わかめスープ 魚の甘酢あんかけ ナムル・みかん	牛乳 クリームパン
14	水	おかゆ・スープ グリンピースのペースト バナナのペースト	おかゆ・スープ 煮込みハンバーグ 野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ 煮込みハンバーグ 野菜の煮物	軟飯・マカロニスープ ミートローフ ハムサラダ	牛乳 ☆フルーツヨーグルト
15	木	おかゆ・みそ汁 豆腐のペースト すりおろしりんご	おかゆ・みそ汁 白身魚の煮付け 豆腐の和風煮	おかゆ・みそ汁 白身魚の煮付け 豆腐の和風煮	軟飯・みそ汁(豆腐とわかめ) サバの煮つけ・りんご もやしの胡麻和え	牛乳 ☆ココアケーキ
16	金	おかゆ・すまし汁 里芋のペースト 大根のペースト	おかゆ すまし汁 やわらか芋煮	おかゆ すまし汁 やわらか芋煮	かやくおにぎり(ツナ) 芋煮	牛乳 乾パン
17	土	おかゆ・みそ汁 かぼちゃのペースト 小松菜のペースト	おかゆ・みそ汁 かぼちゃのマッシュ 小松菜の煮物	おかゆ・みそ汁 かぼちゃ団子 小松菜の煮物	三色丼 みそ汁(かぼちゃ) 小松菜のお浸し	牛乳 どらやき
19	月	おかゆ・スープ・オレンジ 白菜のペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ・オレンジ 魚団子のケチャップ煮 春雨と野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ・オレンジ 魚団子のケチャップ煮 春雨と野菜の煮物	軟飯・白菜と椎茸のスープ えびのケチャップ炒め 春雨サラダ・オレンジ	牛乳 ☆セサミトースト
20	火	おかゆ・スープ ブロッコリーのペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ 白身魚の煮物 ブロッコリーのくず煮	おかゆ・スープ 白身魚の煮物 ブロッコリーのくず煮	軟飯・キャベツのスープ 魚のタルタルソース トマトのサラダ	牛乳 ☆マーブルクッキー
21	水	おかゆ・みそ汁 かぶ根のペースト かぶ葉のペースト	おかゆ・みそ汁 かぶのやわらか煮 ひじきとキャベツの煮物	おかゆ・みそ汁 かぶの煮物 ひじきとキャベツの煮物	他人丼 みそ汁(かぶ) ひじきのゴマネーズ	牛乳 おかき
22	木	おかゆ・スープ ほうれん草のペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 ほうれん草の煮物	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 ほうれん草の煮物	軟飯・中華コーンスープ 春巻き 三色サラダ	牛乳 ☆キャロットケーキ
23	金	おかゆ・スープ・みかん 白身魚のペースト じゃがいものペースト	おかゆ・スープ 白身魚のミルク煮・みかん じゃがいものマッシュ	おかゆ・スープ 白身魚のミルク煮・みかん じゃがいも団子	軟飯・コンソメスープ 魚のクリーム煮・みかん ジャーマンポテト	牛乳 チーズロール
24	土	おかゆ・スープ 豆腐のペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ 豆腐の味噌煮 野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ 豆腐の味噌煮 野菜の煮物	麻婆丼 中華スープ 野菜炒め	牛乳 おいもパン
26	月	おかゆ・みそ汁 さつまいものペースト 大根のペースト	おかゆ・みそ汁 さつまいもの甘煮 根菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 さつまいもの甘煮 根菜の煮物	軟飯・納豆汁 鶏の照り焼き きゅうりとシラスの酢の物	牛乳 ☆おからドーナツ
27	火	おかゆ・すまし汁 そうめんのペースト にんじんのペースト	おかゆ・すまし汁 魚団子の味噌煮 そうめんと野菜の煮物	おかゆ・すまし汁 魚団子の味噌煮 そうめんと野菜の煮物	麦軟飯・すまし汁(そうめん) 鱈の西京焼き 白和え	牛乳 メロンパン
28	水	おかゆ・スープ じゃがいものペースト すりおろしりんご	おかゆ・スープ じゃがいものケチャップ煮 キャベツの煮物・りんご	おかゆ・スープ じゃがいものケチャップ煮 キャベツの煮物・りんご	黒糖ロールパン ポークビーンズ 野菜サラダ・りんご	麦茶 ☆おにぎり(さけ)
29	木	おかゆ・みそ汁 里芋のペースト 小松菜のペースト	おかゆ・みそ汁 里芋の和風煮 小松菜の煮浸し	おかゆ・みそ汁 里芋の和風煮 小松菜の煮浸し	ふりかけ軟飯・豚汁 サバの塩焼き 小松菜の煮浸し	牛乳 カステラ
30	金	おかゆ・スープ キャベツのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 白身魚の煮付け 野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ 白身魚の煮付け 野菜の煮物	エビドリア・カナッペ オニオンスープ フレンチサラダ	牛乳 ☆ロールケーキ
31	土	大根葉のおかゆ うどんのペースト バナナのペースト	大根葉のおかゆ くたくたうどん バナナ	大根葉のおかゆ くたくたうどん バナナ	きつねうどん・竹輪の磯辺揚げ 菜飯おにぎり バナナ	牛乳 マドレーヌ

※おかゆ、軟飯は国産100%の米を使用しています。

※☆のついているおやつは、手作りおやつです。