

平成27年

2月給食献立表

乳児

日	曜	初期	中期	後期	完了期	おやつ
2	月	おかゆ・スープ にんじんのペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 キャベツのやわらか煮	おかゆ・スープ 魚団子の洋風煮 キャベツの煮物	軟飯・コンソメスープ 鮭のピザ風焼き ツナサラダ	牛乳 ☆バナナブレッド
3	火	おかゆ・みそ汁・みかん 大根のペースト さつまいものペースト	おかゆ・みそ汁 魚の和風煮 さつまいもの甘煮	おかゆ・みそ汁 魚の和風煮 さつまいもの甘煮	ちらし寿司・つみれ汁 さつまいもの天ぷら・みかん	牛乳 きなこボール
4	水	おかゆ・スープ 青梗菜のペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 春雨と野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ ハンバーグの中華煮 春雨と野菜の煮物	軟飯・青梗菜のスープ チンジャオロースー 春雨サラダ	牛乳 いちごパン
5	木	おかゆ・スープ じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ・スープ ブロッコリーのくず煮 スパゲティと野菜の煮物	おかゆ・スープ ブロッコリーの煮物 スパゲティと野菜の煮物	ミートスパゲティ ベジタブルスープ ブロッコリーのサラダ	牛乳 ☆お好み焼き
6	金	おかゆ・すまし汁 豆腐のペースト にんじんのペースト	おかゆ・すまし汁 魚の味噌煮 ひじきのやわらか煮	おかゆ・すまし汁 魚の味噌煮 ひじきの煮物	軟飯・すまし汁(豆腐とわかめ) カレイの味噌マヨ焼き ひじきの五目煮	牛乳 ☆ピザトースト
7	土	おかゆ・みそ汁 かぼちゃのペースト すりおろしりんご	おかゆ・みそ汁・りんご 鶏団子の和風煮 かぼちゃのマッシュ	おかゆ・みそ汁・りんご 鶏団子の和風煮 かぼちゃ団子	そばめし みそ汁(かぼちゃ) りんご	牛乳 おいもパン
9	月	おかゆ・すまし汁 里芋のペースト 白菜のペースト	おかゆ・すまし汁 根菜のやわらか煮 白菜のやわらか煮	おかゆ・すまし汁 根菜の煮物 白菜の煮物	わかめ軟飯・のっぺい汁 サバの味噌煮 白菜のお浸し	牛乳 ☆パイナップル ケーキ
10	火	おかゆ・スープ じゃがいものペースト バナナのペースト	おかゆ・スープ・バナナ ハンバーグのトマト煮 じゃがいものマッシュ	おかゆ・スープ・バナナ ハンバーグのトマト煮 じゃがいものおやき	ハヤシライス ポテトサラダ バナナ	牛乳 チーズ蒸しパン
12	木	おかゆ・みそ汁 大根のペースト グリーンピースのペースト	おかゆ・みそ汁 魚団子の和風煮 高野豆腐の煮物	おかゆ・みそ汁 魚団子の和風煮 高野豆腐の煮物	麦軟飯・みそ汁(大根) 魚の照り焼き(さけ) 高野豆腐の卵とじ・みかん	牛乳 マフィン
13	金	おかゆ・スープ キャベツのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 春雨と野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 春雨と野菜の煮物	軟飯・五目卵スープ ぎょうざ 春雨とハムの甘酢和え	牛乳 ☆バレンタイン クッキー
16	月	おかゆ・みそ汁 豆腐のペースト さつまいものペースト	おかゆ・みそ汁 ひじきと野菜の煮物 豆腐のトロ煮	おかゆ・みそ汁 ひじきと野菜の煮物 豆腐の煮物	軟飯・みそ汁(なめこ) 豚肉しょうが焼き ひじきのゴマネーズ	牛乳 ☆大学いも
17	火	おかゆ・みそ汁 ほうれん草のペースト 麩のペースト	おかゆ・みそ汁 魚の和風煮 ほうれん草のごま煮	おかゆ・みそ汁 魚の和風煮 ほうれん草のごま煮	軟飯・みそ汁 あじのカレーフライ ほうれん草とえのきの和え物	牛乳 プチミルクパン
18	水	おかゆ・スープ じゃがいものペースト すりおろしりんご	おかゆ・スープ 豆腐の中華煮 じゃがいものマッシュ	おかゆ・スープ 豆腐の中華煮 じゃがいも煮	軟飯・りんご 豆腐と豚肉の中華煮 じゃがいも煮	牛乳 ☆おからのケーキ
19	木	おかゆ・スープ にんじんのペースト 白身魚のペースト	おかゆ・スープ 魚団子のトマト煮 スパゲティと野菜の煮物	おかゆ・スープ 魚団子のトマト煮 スパゲティと野菜の煮物	軟飯・ポテトスープ・オレンジ 魚のトマト煮 スパゲティサラダ	牛乳 カスタードロール
20	金	おかゆ・スープ ほうれん草のペースト 白菜のペースト	おかゆ・スープ 魚の中華煮 ほうれん草の煮物	おかゆ・スープ 魚の中華煮 ほうれん草の煮物	軟飯・白菜と椎茸のスープ いか団子の揚げ物 ナムル	牛乳 ☆きなこトースト
21	土	おかゆ・みそ汁 里芋のペースト キャベツのペースト	おかゆ・みそ汁 根菜のやわらか煮 キャベツのやわらか煮	おかゆ・みそ汁 根菜のやわらか煮 キャベツの煮物	親子丼 みそ汁(里芋) キャベツと人参の酢の物	牛乳 野菜カステラ
23	月	おかゆ・スープ ブロッコリーのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ じゃがいものミルク煮 ブロッコリーのくず煮	おかゆ・スープ じゃがいものミルク煮 ブロッコリーの煮物	ロールパン・クラムチャウダー 鮭のムニエル ブロッコリー	麦茶 ☆ツナ昆布 おにぎり
24	火	おかゆ・みそ汁 豆腐のペースト かぼちゃのペースト	おかゆ・みそ汁 豆腐のトロ煮 かぼちゃのマッシュ	おかゆ・みそ汁 豆腐の煮物 かぼちゃの煮付け	麦軟飯・みそ汁(豆腐とニラ) 牛肉とほうれん草の甘辛炒め 南瓜の煮付け	牛乳 ウインナーコルネ
25	水	おかゆ・みそ汁 にんじんのペースト グリーンピースのペースト	おかゆ・みそ汁・みかん 魚団子の和風煮 野菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁・みかん 魚団子の和風煮 野菜の煮物	軟飯・みそ汁(しめじ) 魚の塩焼き(サバ) カラフルきんぴら・みかん	牛乳 ☆ポップコーン
26	木	おかゆ・スープ 白菜のペースト さつまいものペースト	おかゆ・スープ 白菜のやわらか煮 さつまいものマッシュ	おかゆ・スープ 白菜の煮物 さつまいもの甘煮	中華丼 中華スープ さつまいもの甘煮	牛乳 マドレーヌ
27	金	おかゆ・スープ じゃがいものペースト キャベツのペースト	おかゆ・スープ 魚の洋風煮 キャベツのやわらか煮	おかゆ・スープ 魚の洋風煮 キャベツの煮物	ピラフ・ミネストローネ エビフライ ハムサラダ	牛乳 ☆フルーツサンド
28	土	うどんペースト 小松菜のペースト バナナのペースト	くたくたうどん 小松菜のやわらか煮 バナナ	煮込みうどん 小松菜のやわらか煮 バナナ	肉うどん 小松菜のお浸し バナナ	牛乳 メロンパン

※おかゆ、軟飯は国産100%の米を使用しています。

※☆のついてのおやつは、手作りおやつです。