

日	曜	初期	中期	後期	完了期	おやつ
1	水	おかゆ・スープ キャベツのペースト グリンピースのペースト	おかゆ・スープ 魚団子の煮物・オレンジ キャベツと人参の煮物	おかゆ・スープ 魚団子の煮物・オレンジ キャベツと人参の煮物	軟飯・オニオンスープ 白身魚の洋風焼き ハムサラダ・オレンジ	牛乳 ☆ごまクラッカー
2	木	おかゆ・スープ 青梗菜のペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 春雨と野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 春雨と野菜の煮物	軟飯・青梗菜のスープ チンジャオロースー 春雨とハムの甘酢和え	牛乳 メロンパン
3	金	おかゆ・みそ汁 大根のペースト バナナのペースト	おかゆ・みそ汁 根菜のとろ煮・バナナ やわらか卵の花	おかゆ・みそ汁 根菜の煮物・バナナ やわらか卵の花	軟飯・みそ汁(大根) 鮭の塩焼き 卵の花・バナナ	牛乳 ☆わらびもち
4	土	おかゆ・みそ汁 じゃがいものペースト グリンピースのペースト	おかゆ・みそ汁 和風ハンバーグ じゃがいもマッシュ	おかゆ・みそ汁 和風ハンバーグ じゃがいも団子	三色丼 みそ汁(じゃがいも) きゅうりとツナの酢の物	牛乳 カステラ
6	月	おかゆ・すまし汁 豆腐のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・すまし汁 豆腐の味噌煮 ほうれん草のごま煮	おかゆ・すまし汁 豆腐の味噌煮 ほうれん草のごま煮	軟飯・けんちん汁 鯖の西京焼き 菜の花としらすの和え物	牛乳 ☆パイナップルケーキ
7	火	おかゆ・スープ キャベツのペースト すりおろしりんご	おかゆ・スープ じゃがいものミルク煮 野菜の煮物・りんご	おかゆ・スープ じゃがいものミルク煮 野菜の煮物・りんご	ロールパン・りんご 若鶏のクリーム煮 フレンチサラダ	麦茶 ☆おにぎり(さけ)
8	水	おかゆ・スープ 白菜のペースト にんじんのペースト	おかゆ・みそ汁 白身魚の和風煮 白菜のやわらか煮	おかゆ・みそ汁 白身魚の和風煮 白菜の煮物	軟飯・みそ汁(しめじ) アジのカレーフライ 白菜のお浸し	牛乳 ☆みかんゼリー
9	木	おかゆ・スープ グリンピースのペースト 麩のペースト	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 麩と野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ 鶏団子の中華煮 麩と野菜の煮物	軟飯・わかめスープ ぎょうざ 中華サラダ	牛乳 バームクーヘン
10	金	おかゆ・すまし汁 そうめんのペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・すまし汁 そうめんの味噌煮 ひじきと野菜の煮物	おかゆ・すまし汁 そうめんの味噌煮 ひじきと野菜の煮物	軟飯・すまし汁(そうめん) サバの味噌煮 ひじきの白和え	牛乳 ☆きなこトースト
11	土	おかゆ・みそ汁 さつまいものペースト バナナのペースト	おかゆ・みそ汁 煮込みハンバーグ さつまいもマッシュ・バナナ	おかゆ・みそ汁 煮込みハンバーグ さつまいも団子・バナナ	焼きそば さつまいもの甘煮 バナナ	牛乳 マフィン
13	月	おかゆ・スープ にんじんのペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・スープ 鶏団子の煮込み ほうれん草のやわらか煮	おかゆ・スープ 鶏団子の煮込み ほうれん草のごま煮	軟飯・五目卵スープ 春巻き 三色サラダ	牛乳 ☆キャロットケーキ
14	火	おかゆ・スープ 白身魚のペースト じゃがいものペースト	おかゆ・スープ 白身魚のケチャップ煮 スパゲティと野菜の煮物	おかゆ・スープ 白身魚のケチャップ煮 スパゲティと野菜の煮物	軟飯・ベジタブルスープ 魚のトマト煮 スパゲティサラダ	牛乳 プチミルクパン
15	水	おかゆ・スープ キャベツのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ ハンバーグの洋風煮 野菜のとろ煮・オレンジ	おかゆ・スープ ハンバーグの洋風煮 野菜の煮物・オレンジ	ドライカレー ツナサラダ オレンジ	牛乳 ☆フルーツヨーグルト
16	木	おかゆ・すまし汁 白身魚のペースト 小松菜のペースト	おかゆ・すまし汁 魚団子の和風煮 小松菜のやわらか煮	おかゆ・すまし汁 魚団子の和風煮 小松菜の煮物	たけのこご飯・すまし汁(えのき) 鮭のごまマヨネーズ焼き 小松菜のお浸し	牛乳 チーズロール
17	金	おかゆ・スープ 豆腐のペースト すりおろしりんご	おかゆ・スープ・りんご 鶏団子の中華煮 豆腐のトロ煮	おかゆ・スープ・りんご 鶏団子の中華煮 豆腐の煮物	軟飯・りんご 豆腐と豚肉の中華煮 じゃがいも煮	牛乳 ☆ココアケーキ
18	土	おかゆ・スープ キャベツのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ 魚の洋風煮 きゃべつのやわらか煮	おかゆ・スープ 魚の洋風煮 きゃべつの煮物	えびピラフ コンソメスープ キャベツのサラダ	牛乳 おいもパン
20	月	おかゆ・みそ汁 さつまいものペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・みそ汁 ほうれん草のごま煮 さつまいものマッシュ	おかゆ・みそ汁 ほうれん草のごま煮 さつまいものおやき	麦軟飯・さつまい汁 魚の竜田揚げ ほうれん草とえのきの和え物	牛乳 ☆コーントースト
21	火	おかゆ・スープ キャベツのペースト にんじんのペースト	おかゆ・スープ・オレンジ ハンバーグのトマト煮 マカロニと野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ・オレンジ ハンバーグのトマト煮 マカロニと野菜のやわらか煮	軟飯・マカロニスープ ミートローフ チキンサラダ・オレンジ	牛乳 カスタードロール
22	水	おかゆ・スープ 白身魚のペースト グリンピースのペースト	おかゆ・スープ 魚団子の中華煮 春雨と野菜のやわらか煮	おかゆ・スープ 魚団子の中華煮 春雨と野菜の煮物	軟飯・中華スープ いか団子の揚げ物 春雨サラダ	牛乳 ☆マーブルクッキー
23	木	おかゆ・みそ汁 里芋のペースト 大根のペースト	おかゆ・みそ汁 根菜のやわらか煮 キャベツのやわらか煮	おかゆ・みそ汁 根菜の煮物 キャベツの煮物	夕焼け軟飯・みそ汁(里芋) 豚肉しょうが焼き きゃべつと人参の酢の物	牛乳 マドレーヌ
24	金	おかゆ・スープ にんじんのペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ・スープ 魚の洋風煮 ブロッコリーのトロ煮	おかゆ・スープ 魚の洋風煮 ブロッコリーの煮物	チキンライス・フラワースープ 魚のタルタルソース トマトのサラダ	牛乳 ☆ぶどうゼリー
25	土	おかゆ・スープ キャベツのペースト バナナのペースト	おかゆ・スープ 野菜のやわらか煮 バナナ	おかゆ・スープ 野菜の煮物 バナナ	中華そば 野菜炒め バナナ	牛乳 ドーナツ
27	月	おかゆ・すまし汁 豆腐のペースト にんじんのペースト	おかゆ・すまし汁 鶏団子の和風煮 豆腐のトロ煮	おかゆ・すまし汁 鶏団子の和風煮 豆腐の煮物	軟飯・かきたま汁 鶏とひじきのつくね焼き 和風サラダ	牛乳 ☆おかからのケーキ
28	火	おかゆ・みそ汁 さつまいものペースト ほうれん草のペースト	おかゆ・みそ汁 ほうれん草のやわらか煮 さつまいものマッシュ	おかゆ・みそ汁 ほうれん草の煮物 さつまいもの甘煮	軟飯・みそ汁(さつまいも) あじの南蛮漬け もやしの胡麻和え	牛乳 いちごパン
30	木	おかゆ・みそ汁 豆腐のペースト かぼちゃのペースト	おかゆ・みそ汁 豆腐の和風煮 かぼちゃのマッシュ・りんご	おかゆ・みそ汁 豆腐の和風煮 かぼちゃの煮付け・りんご	軟飯・みそ汁(豆腐と油揚げ) 牛肉とほうれん草の甘辛炒め 南瓜の煮付け・りんご	牛乳 ☆お好み焼き

※おかゆ、軟飯は国産100%の米を使用しています。

※☆のついているおやつは、手作りおやつです。