

2022年 6月 離乳食献立表

日付	献立	食材	日付	献立	食材
13 27 月	おかゆ 鶏団子とほうれん草の煮物 人参スティック 白菜スープ りんご	鶏ひき肉、玉ねぎ、ほうれん草、しょうゆ 人参、しょうゆ 白菜、人参、みそ	6 20 月	おかゆ しらすと青梗菜の煮物 じゃがいもスティック たまねぎのスープ オレンジ	しらす、ほうれん草、人参、しょうゆ じゃがいも、しょうゆ 玉ねぎ、人参、みそ
14 28 火	おかゆ タラとキャベツの煮物 ブロッコリーの煮物 トマトのスープ バナナ	タラ、キャベツ、みそ ブロッコリー、人参、しょうゆ トマト、じゃがいも、しょうゆ	7 21 火	おかゆ 豆腐とキャベツの味噌煮 小松菜の煮物 春雨スープ バナナ	木綿豆腐、きゃべつ、みそ 小松菜、人参、しょうゆ 春雨、人参、しょうゆ
1 15 29 水	おかゆ 豆腐とコーンの煮物 きゅうりスティック 小松菜のスープ オレンジ	豆腐、コーン、人参、みそ きゅうり、しょうゆ 小松菜、人参、しょうゆ	8 22 水	おかゆ 鶏団子の煮物 じゃがいもマッシュ 青梗菜のスープ りんご	鶏ひき肉、玉ねぎ、ブロッコリー、しょうゆ じゃがいも、しょうゆ 青梗菜、玉ねぎ、しょうゆ
2 16 30 木	おかゆ タラの煮物 ほうれん草の煮物 大根のスープ バナナ	タラ、グリーンピース、みそ ほうれん草、人参、しょうゆ 大根、玉ねぎ、みそ	9 23 木	おかゆ タラの味噌煮 人参スティック 白菜のスープ バナナ	タラ、きゃべつ、みそ 人参、しょうゆ 白菜、人参、みそ
3 金	おかゆ タラと青梗菜の煮物 さつまいもマッシュ 白菜のスープ オレンジ	タラ、青梗菜、人参、しょうゆ さつまいも 白菜、人参、みそ	10 24 金	おかゆ 豆腐とほうれん草の煮物 里芋の煮物 大根のスープ りんご	木綿豆腐、ほうれん草、しょうゆ さといも、人参、みそ 大根、わかめ、みそ
17 土	おかゆ 鶏団子と青梗菜の煮物 じゃがいもマッシュ キャベツのスープ オレンジ	鶏ひき肉、青梗菜、しょうゆ じゃがいも、人参、みそ キャベツ、トマト、しょうゆ	11 25 土	おかゆ 鶏団子のトマト煮 きゃべつときゅうりの煮物 人参スープ オレンジ	鶏ひき肉、玉ねぎ、トマト、しょうゆ きゃべつ、きゅうり、みそ 人参、玉ねぎ、しょうゆ
4 18 土	おかゆ 鶏団子の味噌煮 人参スティック わかめスープ りんご	鶏ひき肉、人参、グリーンピース、みそ 人参、しょうゆ わかめ、しょうゆ			

10時、15時のおやつは赤ちゃんせんべいを使用しています。

毎日昆布だしを取り、全ての献立に使用しています。

コーンとグリーンピースは皮を剥いて使用しています。

中期・・・上記献立をみじん切りにしとろみをつけています。

後期・・・主食がおかゆまたは軟飯になります。5mmほどの大きさです。

完了期・・・主食が軟飯になります。1cmほどの大きさです。