

2022年 9月 離乳食献立表

日付	献立	食材	日付	献立	食材
5月20日 火	おかゆ かれいとしたけの煮物 ほうれん草と人参の煮物 豆腐と玉ねぎのみそ汁 なし	かれい、しいたけ、しょうゆ ほうれん草、人参、しょうゆ 木綿豆腐、玉ねぎ、みそ	12月26日 月	おかゆ たらとキャベツの煮物 ほうれん草と人参の煮物 じゃがいもとわかめのみそ汁 なし	たら、キャベツ、しょうゆ ほうれん草、人参、しょうゆ じゃがいも、わかめ、玉ねぎ、みそ
6月21日 火水	おかゆ 鶏団子と小松菜の煮物 大根スティック 玉ねぎとしめじのみそ汁 オレンジ	鶏ひき肉、小松菜、人参、みそ 大根、しょうゆ 玉ねぎ、しめじ、みそ	13月27日 火	おかゆ 豚ひき肉と小松菜の煮物 じゃがいもの煮物 しめじと豆腐のみそ汁 ぶどう	豚ひき肉、小松菜、人参、しょうゆ じゃがいも、しょうゆ しめじ、木綿豆腐、玉ねぎ、みそ
22日 水	おかゆ 豚肉とコーンの煮物 きゅうりスティック なすとほうれん草のみそ汁 ぶどう	豚ひき肉、コーン、人参、みそ きゅうり、しょうゆ なす、ほうれん草、みそ	14月28日 水	おかゆ 鮭とグリーンピースの煮物 高野豆腐の煮物 大根と人参のみそ汁 バナナ	鮭、グリーンピース、みそ 高野豆腐、しいたけ、しょうゆ 大根、人参、みそ
7月 水	おかゆ たらのきのごソースかけ じゃがいもと人参の煮物 春雨とわかめのスープ バナナ	たら、えのき、しめじ、青梗菜、しょうゆ、片栗粉 じゃがいも、人参、みそ 春雨、わかめ、しょうゆ	1月15日 木	おかゆ 豚ひき肉となすの煮物 かぼちゃマッシュ もやしとトマトのスープ オレンジ	豚ひき肉、なす、玉ねぎ、みそ かぼちゃ もやし、トマト、しょうゆ
8月29日 木	おかゆ 牛肉と白菜の煮物 人参スティック さつまいもと玉ねぎのみそ汁 なし	牛ひき肉、白菜、しょうゆ 人参、しょうゆ さつまいも、たまねぎ、みそ	2月16日 金	おかゆ かれいのケチャップ煮 人参スティック 白菜とさつまいものみそ汁 なし	かれい、玉ねぎ、ケチャップ 人参、しょうゆ 白菜、さつまいも、みそ
9月30日 金	おかゆ 鮭とキャベツの煮物 ブロッコリーとコーンの煮物 トマトとじゃがいものスープ オレンジ	鮭、キャベツ、しょうゆ ブロッコリー、人参、玉ねぎ、みそ トマト、じゃがいも、しょうゆ	3月17日 土	おかゆ 鶏団子と人参の煮物 きゅうりスティック コーンスープ オレンジ	鶏ひき肉、人参、しょうゆ きゅうり、しょうゆ コーン、玉ねぎ、しょうゆ
10月24日 土	おかゆ 鶏団子とコーンの煮物 さつまいもマッシュ えのきと青梗菜のすまし汁 バナナ	鶏ひき肉、コーン、もやし、みそ さつまいも えのき、青梗菜、しょうゆ			

10時、15時のおやつは赤ちゃんせんべいを使用しています。

毎日昆布だしを取り、全ての献立に使用しています。

コーンとグリーンピースは皮を剥いて使用しています。

後期・・・主食がおかゆまたは軟飯になります。5mmほどの大きさです。

完了期・・・主食が軟飯になります。1cmほどの大きさです。