

2023年 4月 離乳食献立表

日付	献立	食料	日付	献立	食料
3月17日	おかゆ		10月24日	おかゆ	
	鮭と玉ねぎの煮物	鮭、玉ねぎ、しょうゆ		鶏ひき肉と玉ねぎの煮物	鶏ひき肉、玉ねぎ、しょうゆ
	キャベツの煮物	キャベツ、きゅうり、しょうゆ		キャベツの煮物	キャベツ、きゅうり、しょうゆ
	白菜のスープ	白菜、人参、しょうゆ		人参のスープ	人参、ブロッコリー、しょうゆ
	りんご		りんご		
4月18日	おかゆ		11月25日	おかゆ	
	じゃがいもと鶏ひき肉の煮物	じゃがいも、鶏ひき肉、しょうゆ		たらと人参の煮物	たら、人参、しょうゆ
	ブロッコリーの煮物	ブロッコリー、ほうれん草、しょうゆ		玉ねぎとコーンの煮物	玉ねぎ、コーン、しょうゆ
	人参のスープ	人参、玉ねぎ、しょうゆ		じゃがいものみそ汁	じゃがいも、みそ
	オレンジ		オレンジ		
5月5日	おかゆ		12月26日	おかゆ	
	キャベツとひき肉の煮物	キャベツ、鶏ひき肉、しょうゆ		鶏ひき肉と玉ねぎの煮物	鶏ひき肉、玉ねぎ、しょうゆ
	きゅうりとしらすの煮物	きゅうり、しらす、しょうゆ		じゃがいもとキャベツの煮物	じゃがいも、キャベツ、しょうゆ
	大根のみそ汁	大根、人参、みそ		人参のみそ汁	人参、みそ
	りんご		りんご		
6月20日	おかゆ		13月27日	おかゆ	
	カレーとパプリカの煮物	カレー、パプリカ、しょうゆ		カレーと人参の煮物	カレー、人参、しょうゆ
	春キャベツの煮物	春キャベツ、コーン、しょうゆ		白菜の煮物	白菜、わかめ、しょうゆ
	じゃがいものスープ	じゃがいも、しょうゆ		人参のみそ汁	人参、みそ
	いちご		いちご		
7月21日	おかゆ		14月28日	おかゆ	
	たらと人参の煮物	たら、人参、しょうゆ		鶏ひき肉とじゃがいもの煮物	鶏ひき肉、じゃがいも、しょうゆ
	チンゲン菜の煮物	チンゲン菜、パプリカ、しょうゆ		小松菜の煮物	小松菜、人参、しょうゆ
	豆腐のみそ汁	木綿豆腐、みそ		わかめのスープ	わかめ、しょうゆ
	バナナ		バナナ		
8月22日	おかゆ (だし仕立て)	米、かつお節	1月15日	おかゆ (だし仕立て)	米、かつお節
	かぼちゃとさつまいも	かぼちゃ、さつまいも		かぼちゃとさつまいも	かぼちゃ、さつまいも
	バナナ			バナナ	
			19日	おかゆ	
				カレーと玉ねぎの煮物	カレー、玉ねぎ、しょうゆ
				ブロッコリーの煮物	ブロッコリー、きゅうり、しょうゆ
				人参とコーンのスープ	人参、コーン、しょうゆ
				りんご	

10時、15時のおやつは赤ちゃんせんべいを使用しています。
 毎日昆布だしを取り、全ての献立に使用しています。
 コーンとグリーンピースは皮を剥いて使用しています。
 初期・・・上記献立をペースト状にしています。
 調味料は使用せずだしのみの味付けです。
 中期・・・上記献立をみじん切りにしとろみをつけています。
 後期・・・主食がおかゆまたは軟飯になります。5mmほどの大きさです。